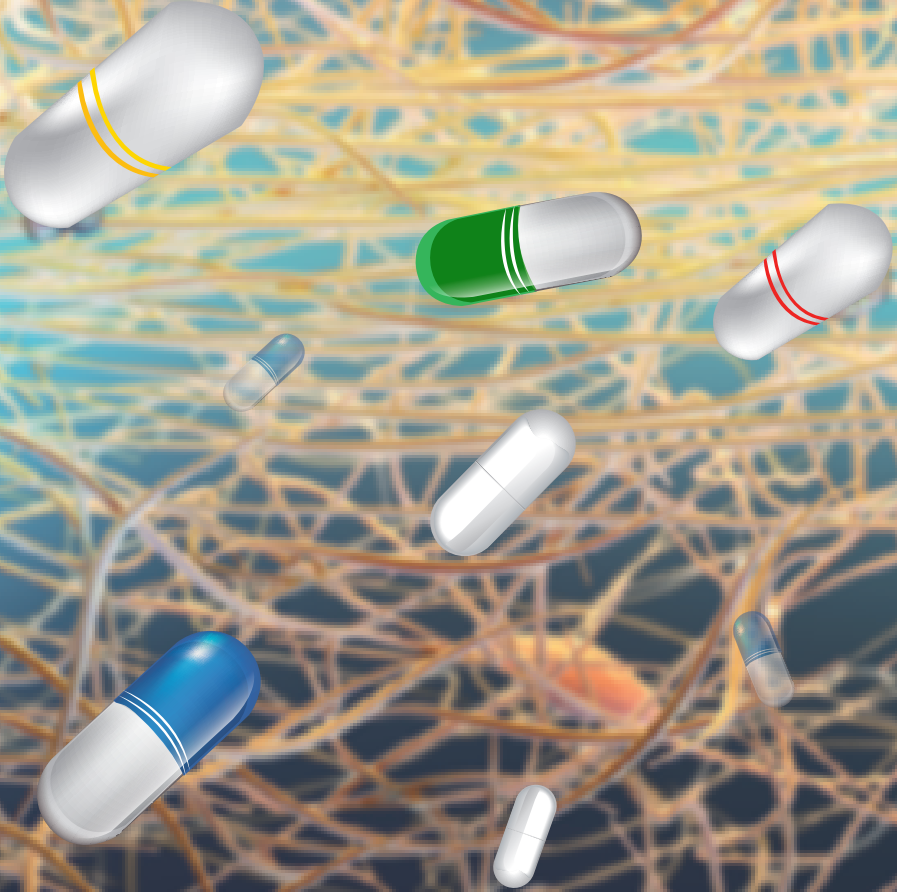


ORAL ANTI KANSER TERAPİ



ORAL ANTİ KANSER TERAPİ

Dr. Öğr. Üyesi Huri Seval GÖNDEREN ÇAKMAK



Copyright © 2019 by iksad publishing house
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced,
distributed, or transmitted in any form or by
any means, including photocopying, recording, or other electronic or
mechanical methods, without the prior written permission of the publisher,
except in the case of
brief quotations embodied in critical reviews and certain other
noncommercial uses permitted by copyright law. Institution Of Economic
Development And Social
Researches Publications®

(The Licence Number of Publicator: 2014/31220)

TURKEY TR: +90 342 606 06 75

USA: +1 631 685 0 853

E mail: iksadyayinevi@gmail.com

kongreiksad@gmail.com

www.iksad.net

www.iksad.org.tr

www.iksadkongre.org

It is responsibility of the author to abide by the publishing ethics rules.

Iksad Publications – 2019©

ISBN: 978-605-7695-15-4

Cover Design: İbrahim Kaya

July / 2019

Ankara / Turkey

Size = 16 x 24 cm

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	1
GİRİŞ	3
ORAL ANTİ KANSER TERAPİ ALAN HASTA VE HASTA YAKINI NE BİLMELİDİR?	4
ORAL ANTİ-KANSER TERAPİ	7
İLAÇ BİLGİSİ	12
AFATINIB	12
AXITINIB	14
BOSUTINIB	17
BUSULFAN.....	18
CABOZANTINIB	20
CAPECITABINE	22
CHLORAMBUCİL	24
CRIZOTINIB	26
SİKLOFOSFAMİD	28
DABRAFENIB	29
DASATINIB	31
ERLOTINIB	32
ETOPOSİD	34
EVEROLIMUS	36
FLUDARABINE	37
GEFITINIB	39
HİDROKSİKARBAMİT	41
IBRUTINIB.....	43
İDARUBİSİN	44
İMATİNİB	46

ISOTRETINOIN	48
LAPATINIB	48
LENALİDOMİDE	50
LOMUSTINE	52
MELFALAN.....	53
MERCAPTOPURINE	54
METOTREKSAT	55
MİTOTAND	57
NİLOTİNİBİN	59
PAZOPANIB	61
POMALİDOMİD	62
PONATINIB	64
PROKARBAZİN	65
REGORAFENİB	67
RUXOLITINIB	68
SORAFENİB	70
SUNİTİNİB	72
TEMOZOLOMİDE	73
TEYSUNO (S1)	75
THALİDOMİDE	76
TIOGUANINE	78
TOPOTECAN	79
TRETINOIN (ATRA).....	80
VANDETANİB	81
VEMURAFENIB	84
VİNORELBİN	85
VISMODEGİB	87

YUTMA GÜÇLÜĞÜ ÇEKEN HASTALAR İÇİN ORAL ANTİ – KANSER İLAÇ UYGULAMA TABLOSU	89
YUTMA GÜÇLÜĞÜ OLAN HASTA	96
A- ORAL ANTİ – KANSER TABLETLERİNİN ÇÖZÜLMESİ	96
B- ORAL ANTİ – KANSER KAPSÜLLERİN ÇÖZÜLMESİ	99
C – BESLENME TÜRÜ YOLUYLA ANTİ – KANSER İLACI VERİLMESİ	101
KAYNAKÇA	108

ÖNSÖZ

Oral ajanların kullanımının giderek artması ile beraber, hastaların evde ilaç uyumu önemli bir problem olarak karşımıza çıkmaktadır. Toksik etkisi yüksek oral anti kanser ilaç kullanımında, güvenlik problemleri çok fazla yaşandığı için hasta eğitimi ve izlemi çok önemlidir. Bu kitabın amacı, hasta uyumu ve oral anti-kanser terapinin güvenli kullanımı için hastalara danışmanlık yapmak, eğitim için bilgi kaynağı oluşturmak ve bilgileri kanıta dayalı çalışmalar ve uluslararası rehberler ışığında standartlaştırmaktır. Kitap, eczane ve hemşirelik personeli, hemşirelik öğrencileri, evde ve yaşlı bakım teknikerleri, oral anti-kanser terapi alan hasta ve hasta yakınlarına destek ve bilgi sağlamak amacıyla referans kaynağı olarak hazırlanmıştır.

Kitabındaki ilaçların kullanımı ile ilgili verilen tüm bilgiler sadece referans amaçlıdır. Bilginin doğruluğunu sağlamak için her türlü özen gösterilmiş, bu ilaçların kullanımı için kapsamlı bir rehber olması amaçlanmamıştır. Kitap ilaç etkileşimlerini ve hastanın eğitimine yardımcı olacak ana yan etkileri içeren temel danışma noktalarına odaklanır. Dolayısıyla sağlık ekibinin hastaları bireysel ve bütüncül değerlendirmeleri çok önemlidir. Ayrıca ilaçların ve ilaç etkileşimlerinin olası olumsuz etkileri hakkında tam bilgi için, üreticinin veri sayfaları ve hasta bilgi broşürlerine danışılmasını öneririz. Hastalara, doktor ile görüşmeden, bitkisel ilaçlar ve ücretsiz tedaviler dahil olmak üzere herhangi bir ilaç almamaları önerilmelidir.

Hedefler:

- ✓ Hastalara oral anti-kanser terapi konusunda danışmanlık yapmada standart bir yeterlilik düzeyi sağlamak.
- ✓ Oral anti-kanser terapi ile ilgili temel hususları belirlemek, ele almak ve çözmek.
- ✓ En sık kullanılan oral anti-kanser terapi rejimlerinin endikasyonları hakkında bilgi vermek.
- ✓ Eczane ve hemşirelik personelinin, hemşirelik öğrencilerinin, evde ve yaşlı bakım teknikerlerinin sürekli mesleki gelişimine katkıda bulunmak.
- ✓ Personelin pahalı olan oral anti-kanser ilaçlarını tanımalarına yardımcı olmak, böylece eczane ekibi ve hemşire personelin bu ilaçlarla israfı en aza indirmesi konusuna katkı vermek ve hasta eğitimine katkıda bulunmak.

GİRİŞ

Kanser tedavisinde oral ajanların kullanımının artmasında, şüphesiz hastaların seçimleri önemli bir faktördür. Bir seçim yapıldığında, kanser hastalarının çoğu oral tedaviyi tercih etmektedir. Bu tercihin sebeplerinin başında; uygulama kolaylığı, tekrarlanan intravenöz girişimler azalması ve kendi tedavileri üzerinde daha fazla kontrol sahibi olması yer almaktadır. Ayrıca bu tedavi şekli hastaların tedavi sırasında daha normal bir yaşam tarzı sürdürmelerini sağlamakta ve muhtemelen yaşam kalitesi üzerinde olumlu bir etkisi olmaktadır. Oral tedavinin hastalara sağladığı avantajların yanı sıra kemoterapi ünitelerinde hasta yoğunluğunun azalması nedeniyle zaman ve kaynak tasarrufu da sağlamaktadır. Oral ajanların getirdiği avantajlar hasta eğitimi ve izleminin yetersiz olması nedeniyle dezavantaja dönüşebilir. Hastaların toksik etkiler yaşaması, çeşitli nedenlerle tedavi planına uymaması nedeniyle tedaviye cevap alınamaması ve hastaneye yatışların artması en önemli problem olarak karşımıza çıkmaktadır. Dolayısıyla hastaların izleminde ve eğitiminde sağlık ekibi kilit rol oynamaktadır (Şekil 1). Bununla birlikte sağlık ekibi; hasta eğitiminin eksiksiz olması, hastanın aşağıdaki maddeleri anlayabilmesi ve sorulara cevap bulması için kritik öneme sahiptir. Sağlık ekibinin her üyesi aşağıdaki sorulara cevap verecek bilgi düzeyine sahip olmalıdır (Divakaruni, Saylor, & Duffy, 2018; Hannah Overland, 2015; Jacobs et al., 2017; Muluneh et al., 2018).

Oral anti kanser terapi alan hasta ve hasta yakını ne bilmelidir?

- ✓ Tablet ya da kapsülleri neden alıyorlar?
- ✓ Günde kaç kere, kaç mgr tablet ya da kapsül içmeliler?
- ✓ Hastanın kür programı nedir? Bir kür programında ilacını kaç gün yutacak? Hangi gün ilacına ara verecek ve kontrole gidecek?
- ✓ İlaç tedavisinin beklenen yan etkileri nelerdir? Hangi yan etkilerde doktora başvurmalı? Acil ve hayati yan etkiler nelerdir?
- ✓ Hasta ilaç ile ilgili toksik bir etki ortaya çıktığında nasıl tanınacak?
- ✓ Yan etkileri nasıl kayıt edecek ve bildirecek?
- ✓ Hasta ilaç almayı unutursa ne yapmalıdır?
- ✓ Hasta unutkanlık yaşıyor mu? İlacın programa uygun doğru gün ve saatte alabilmesi için nasıl düzenlemeler yapılabilir? Hangi yardımcı araçları kullanabilir? Aile desteği nasıl organize edilir?
- ✓ İlaç uyumunu artıracak telefon uygulamaları, takvim uygulamaları veya hatırlatıcılar nelerdir?
- ✓ Hasta ilacı içtikten sonra kusarsa ne yapmalıdır?
- ✓ Hasta ilaç tableti ya da kapsülü nerde saklamalıdır?
- ✓ İlaçlarla hangi besinler ile tüketilmelidir ya da tüketilmemelidir?
- ✓ Hastanın başka kronik hastalığı var mı? Varsa polifarmasi düzeyi? İlaçları içme programı nasıl olmalı? İlaç etkileşimi var mı?
- ✓ Hasta ilacına kendi kendine ara verebilir mi?

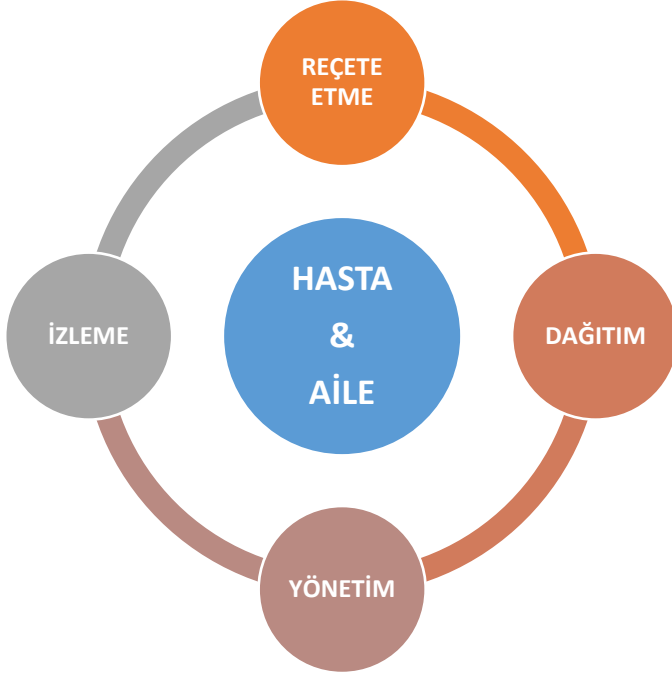
- ✓ Hastada yutma güçlüğü var mı? Varsa ilaçlar nasıl kullanılacak?
- ✓ Hasta ilaç kullanırken sosyal hayatına devam edebilir mi?
- ✓ Hasta ilaç kullanımı sırasında seyahatlerinde nelere dikkat etmelidir?
- ✓ İlaçlar evde yaşayan diğer aile üyelerine etki eder mi? Nelere dikkat etmelidir?

Evde tedavinin başarılı olması için, hastaların bakımlarında aktif bir rol almaları çok önemlidir. Çoğu oral terapiler uzun bir süre boyunca alınmaktadır dolayısıyla herhangi bir yan etkiyi tanıma ve bildirme sorumluluğu hasta ve hasta yakınına aittir. Bu nedenle, özellikle hasta eğitiminde erken yan etki belirtileri ve semptomların tanınması, ne zaman sorun bildirileceği yer almalı ve vurgulanmalıdır. Her kurumda farklı protokoller izleneceği gibi, genellikle bir onkoloji klinisyeni hastayı muayene eder ve tedaviyi düzenler. Kemoterapi eğitimi almış bir hemşire de hasta ile yukarıdaki soruları tartışabilir. Ancak, eczane, hemşire personeli, evde ve yaşlı bakım teknikerleri ve hemşirelik öğrencileri; hasta eğitimi, oral ajanlardan maksimum faydayı elde etmek için güvenli kullanım ve uyumluluğun sağlanmasında büyük önem taşımaktadır (Borner, Scheithauer, Twelves, Maroun, & Wilke, 2001; Mulkerin et al., 2016; Oakley et al., 2010; Suzuki et al., 2017).



Şekil 1: Onkoloji Sağlık Bakım Ekibi

Multidisipliner yaklaşımda her disiplin, oral ajanın uygulama aşamasındaki görevlerini tam ve eksiksiz yapmalıdır. İlacın hekim tarafından doğru şekilde reçete edilmesi, eczacı tarafından uygun koşullarda saklanması ve dağıtılması, hemşire tarafından da hasta eğitimi ve izleminin yapılması gerekmektedir. Ayrıca bu sürecin sürekli ve tekrarlı şekilde devam etmesi en ideal olanıdır(Ahmad et al., 2015; Bertsch, Bindler, Wilson, Kim, & Ward, 2016; Komatsu, Yagasaki, & Yoshimura, 2014; Mackler, Segal, Muluneh, Jeffers, & Carmichael, 2019; Mulkerin et al., 2016; Oakley et al., 2010; Suzuki et al., 2017).



Şekil 2. Oral Anti Kanser Terapi Uygulama Akışı

ORAL ANTİ-KANSER TERAPİ

Oral anti-kanser terapi terimi, kanser hastalarına oral yoldan uygulanan sitotoksik ilaçlar, hedefli tedaviler ve teratojenik ilaçlar dahil, "kanser karşıtı" etkinliği olan ilaçları ifade etmek için kullanılır. Bu ilaç grubuna; kapesitabin, hidroksikarbamid, klorambucil gibi geleneksel sitotoksik kemoterapiler, imatinib, erlotinib, sunitinib gibi küçük molekül / antikor tedavileri ve talidomid veya lenalidomid gibi teratojenik ajanlar örnek verilebilir(Jain, Brar, & Lesko, 2010).

Oral Anti-Kanser Terapi Maliyeti

Ajanların çoğu ilaç geri ödemesinde olsa da, bu ilaçların pahalı olduğu bilinmelidir. Dolayısıyla israfın minimumda tutulması gerekmektedir. Eczane personeli israfı asgariye düzeye indirmek için hastalarla işbirliği yapabilir. Eczane personeli hastalara evde sahip oldukları malzemeler hakkında sorular sorabilir ve bilgilendirebilir. Örneğin, tek bir terapi döngüsü için gereken miktara göre tablet veya kapsül sağlamalıdır. Bu yaklaşım bir seçenek değilse, üreticiler birim paketlemeyi (yani tabletler veya kapsüller için bireysel ambalaj) kullanmayı denemelidir. Doktor tarafından yapılan tedavi değişikliklerinde, kullanılmayan oral ajanların uygun saklanması hem güvenli hem de maliyet açısından etkin olacaktır. Ayrıca hayatını kaybetmiş, tedavisi kesilmiş hastaların ilaçları uygun şekilde değerlendirilmesi de önemli bir noktadır(Chen & Holle, 2013; Jacobson et al., 2009; Lester, 2012; Neuss et al., 2016).

Oral Anti-Kanser Terapi/Güvenlik Uygulamaları

Oral ajanların üretimden son kullanıcıya kadar bütün süreçlerde güvenlik önlemlerinin alınması gerekmektedir(Chen & Holle, 2013; Grissinger, 2016; Jacobson et al., 2009; Komatsu et al., 2014; Lester, 2012; Mackler et al., 2019; Neuss et al., 2016; Weingart et al., 2007).

Üreticiler ve Distribütörler İçin Güvenlik Önerileri

- ✓ Kirlenmeyi önlemek için dağıtım öncesinde etkili paketleme ve segregasyon teknikleri kullanılmalıdır.
- ✓ Ek önlemler alınabilmesi için, ilaçları kullanan bireylere uyarılar açıkça belirtmelidir.
- ✓ Ambalaj malzemesi, taşıma sırasında herhangi bir sızıntıya karşı dayanıklı olmalıdır.
- ✓ Ambalaj etiketinde, ajanın sitotoksik olduğunu belirtilmelidir.
- ✓ Distribütörler, ambalaj üzerindeki etiketlemenin sağlam olduğundan emin olmalı ve oral sitotoksik ajanların nonsitotoksik ajanlardan ayrı olarak depolanmasını ve taşınmasını sağlamalıdır.

Sağlık Ekibi İçin Güvenlik Öneriler

- ✓ Yanlışlıkla maruz kalmayı önlemek ve bu ilaçların bütünlüğünü sağlamak için, oral kemoterapi ajanların uygun şekilde saklanması ve kullanılması sağlanmalıdır.
- ✓ Sağlık kurumlarında ve eczanelerde, sitotoksik ajanlar, üreticinin talimatlarına göre belirlenmiş bir alanda saklanmalı ve toksik olmayan ajanlardan ayrı tutulmalıdır.
- ✓ Bazı ajanlar hava, nem ve / veya ışığa duyarlıdır; bu nedenle, depolama özellikleri takip edilmelidir.
- ✓ Otomatik sayma makineleri kullanılarak oral kemoterapi ajanlar dağıtılmamalıdır.
- ✓ Dağıtmak için tek kullanımlık eldivenler kullanılmalıdır.
- ✓ Eldiven uygulamasından önce ve sonra eller yıkanmalıdır.

- ✓ Bileştirme, ezme, kesme veya ayırma gibi manipölasyonlar, biyolojik güvenlik kabininde yapılmalı ve mümkün olduğu ölçüde kullanılabilir kişisel koruyucu ekipman kullanılmalıdır.
- ✓ Sitotoksik ve non-sitotoksik ajanlar için ayrı malzemeler kullanılmalıdır.
- ✓ El ile teması sınırlamak için toz formundaki ajanlar, eczanede hazırlanmalı ve uygulama için hazır bir oral enjektöre yerleştirilmelidir.
- ✓ Oral kemoterapötik ajanları saklayan ve dağıtan sağlık uzmanları, dökölme veya kazara maruz kalma durumunda yazılı acil bir yönergeye sahip olmalıdır.
- ✓ Tehlikeli ilaçların güncel bir listesi, oral kemoterapi ajanların kullanımında yer alan tüm sağlık personeli için kolayca erişilebilir olmalıdır.
- ✓ Oral kemoterapi ajanları kullanırken kullanılabilir tüm atılabilir malzemeler, yerel atık imha yönetmeliklerine göre sitotoksik atık olarak imha edilmelidir.
- ✓ Sayma tepsileri, aletler, yüzeyler vb. dahil olmak üzere kemoterapi ajanlarına maruz kalan tüm atılmaya uygun olmayan malzemeler, kullanımdan sonra iyice yıkanmalı veya dekontamine edilmelidir.
- ✓ Kullanıldığı takdirde, ilaç kaşıkları veya önlemler sadece belirli kemoterapi ilaçlarının uygulanması amacıyla kullanılmalı, kullanımdan sonra ılık sabunlu su ile yıkanmalı ve gerektiğinde atılmalıdır.

Hastalar ve hasta yakınları için güvenlik önerileri

- ✓ Reçete alındıktan sonra, özellikle ilaç adını ve dozajını kontrol ederek ambalaj etiketini gözden geçirilmelidir.
- ✓ İlacın kullanımı ile ilgili anlaşılmayan maddeleri mutlaka sorun
- ✓ Çıplak el ile ajana dokunulmamalı, tek kullanımlık eldiven kullanılmalı ve eldiven uygulamasından önce- sonra eller yıkanmalıdır.
- ✓ Eldiven giyilmezse, tabletleri ve kapsülleri kabından / blister paketinden doğrudan tek kullanımlık bir ilaç kabına alınıp yutulmalıdır.
- ✓ Yan etkilerin yazılabileceği bir günlük tutulmalıdır. Sağlık uzmanına derhal danışılması gereken olumsuz etkilerin bir listesi yapılmalıdır.
- ✓ Herhangi bir aşırı doz alımı hemen bildirilmelidir.
- ✓ Kazayla maruz kalınması durumunda gerekli önlemler için bilgiler hazır bulundurulmalıdır (ezme ve kazara yutma dahil).
- ✓ Atık, hasarlı, kullanılmayan, üretilmeyen veya kullanım süresi sona eren ilaçların imhası için eczacıya veya hastaneye iade edilmelidir.
- ✓ Sağlık uzmanlarına (diş hekimi, cerrahi doktoru) oral ajan tedavisi aldığı bildirilmelidir
- ✓ Sitotoksik ilaçlarla temas eden kişilerin sayısı en aza indirilmelidir.

- ✓ Hastanın kıyafetleri ve yatak çarşafı diğer eşyalardan ayrı yıkanmalıdır. Kullanımdan sonra, oral kemoterapi kesildikten sonraki 4 ila 7 gün arasında tuvalet iki defa yıkanmalıdır.
- ✓ İlaçlar açık alanlarda, su kaynaklarının, doğrudan güneş ışığının, çocukların veya evcil hayvanların erişebileceği yerlerde bırakılmamalıdır.
- ✓ İlaçları yiyecek veya içeceklerin depolandığı veya tüketildiği yerlerde saklanmamalıdır.
- ✓ Tabletleri ezme, kırma veya çiğneme işlemleri yapılmamalıdır.
- ✓ Bir sağlık hizmet uzmanı tarafından belirtilmedikçe dozlar iki katına çıkarılmamalıdır.
- ✓ Reçeteler veya ilaçlar başka hastalarla paylaşılmamalıdır.
- ✓ Doktor tarafından belirtilmedikçe dozlar atlanmamalıdır.
- ✓ İlaçlar tuvalete veya çöp kutusuna atılmamalıdır.

İLAÇ BİLGİSİ

(Cheng, Lemos, Hunter, Badry, & Lemos, 2019; Hannah Overland, 2015; Parsad & Ratain, 2017; Segal et al., 2014; "www.medicines.org.uk ", 2019)

AFATINIB

20mg, 30mg, 40mg ve 50mg tabletler halinde mevcuttur.

EGFR mutasyonlu küçük hücreli olmayan akciğer kanserinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

P-glikoprotein inhibitörleri, ör. ritonavir, ketokonazol, itrakonazol, eritromisin, verapamil, takrolimus, amiodaron, siklosporin, nelfinavir, saquinavir, kinidin ve P-glikoprotein indükleyiciler, ör. rifampisin, karbamazepin, fenitoin, fenobarbital.

Hastaya öneriler

- ✓ Yiyecekleri bir saat önce ya da üç saat sonra, aç karnına suyla tamamen yutunuz.
- ✓ Güçlü güneş ışığından kaçının veya SPF15 veya üstü güneş koruyucu krem kullanın.
- ✓ Hastaya en sık görülen yan etkilerin (cilt döküntüleri ve ishal) nasıl yönetileceği konusunda danışmanlık alın.
- ✓ Hasta görme ile ilgili herhangi bir yan etki yaşarsa (örneğin tahriş, ışığa duyarlılık, kuru göz veya yırtılma) ağır makine kullanma veya ağır makine kullanma potansiyeli etkilenebilir.
- ✓ Laktoz içerir.

Yan etkiler

Cilt döküntüleri - Cildin kaşıntı ve kurummasını azaltmak için düzenli olarak basit bir nemlendirici kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi

yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının.

Akciğerlerin inflamasyonu - Öksürük veya ateşle birlikte yeni veya ani nefes darlığı oluşması durumunda derhal doktorunuza söyleyin.

Göz tahrişi veya iltihabı - Ağrı veya kızarıklık veya kuru göz gibi göz semptomlarını doktorunuza bildirin.

AXITINIB

1mg ve 5mg tabletler halinde mevcuttur.

İleri renal hücreli karsinom tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Aşağıdakiler, axitinib ile yan etki riskini artırabilir: ketokonazol, itrakonazol, klaritromisin, eritromisin, atazanavir, indinavir, nefazodon, nelfinavir, ritonavir, sainavir ve telitromisin. Aşağıdaki, axitinib'in etkinliğini azaltabilir; Rifampisin, deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifabutin, rifapentin, fenobarbital ve Hypericum perforatum (St John's Wort). Bu ilaçlardan birini kullanıyorsanız axitinib doz ayarlaması önerilebilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Bir bardak su ile bütün olarak yutun.
- ✓ Aç veya tok yaklaşık 12 saat arayla günde iki kez alın.

- ✓ Bulanık görme / baş dönmesi olasılığı nedeniyle araç sürüşü ve makineleri kullanımında dikkat edin.
- ✓ Greyfurt veya greyfurt suyundan kaçının.

Yan etkiler

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının.

Hipertansiyon – Kan basıncı düzenli olarak kontrol edilmelidir. Kan basıncı ölçümü pratisyen hekim veya hemşire tarafından yapılabilir. Kan basıncı yüksekliklerini kayıt ediniz, doktorunuz antihipertansif ilaç önerebilir.

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

Ses kısıklığı – Bol su içiniz ve sigara gibi tahriş edici maddelerden kaçının.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

El- ayak sendromu- Kemoterapi kullanımında el ve ayaklarda meydana gelen kızarıklık, hassasiyet ve soyulma şeklinde görülen yan etkidir. Tipik olarak avuç ve ayak tabanlarını etkiler, ağrılı olabilir. Bu durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

Tiroid fonksiyon bozukluğu - Bu kan testlerinde izlenecek.

BOSUTINIB

100mg ve 500mg film kaplı tabletler halinde mevcuttur

Kronik Miyeloid Lösemi

İlaç etkileşimleri

Bosutinib ve CYP3A4'ü indükleyen ilaçların birlikte kullanılması (örneğin deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, fenobarbiton) etkinliğini azaltabilir.

Bosutinib ve CYP3A4'ü inhibe eden ilaçların birlikte kullanılması, bosutinib'e (örn., Ketakonazol, itrakonazol, eritromisin, klaritromisin, ritonavir ve telitromisin) maruz kalmayı önemli ölçüde artırabilir.

Antasitler, H₂ antagonistleri, proton pompası inhibitörleri bosutinib maruziyetini azaltır. Antasitler, bosutinib dozundan 2 saat önce veya 2 saat sonra alınabilir.

Amiodaron, disopyramid, prokainamid ve sotalol veya klorokin, haloperidol, metadon ve moksifloksasin gibi QT uzamasına yol açabilecek anti-aritmik ilaçlar ile dikkatli kullanılmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Tabletleri sabahları suyla ve yiyeceklerle birlikte ya da sonra yutun.
- ✓ Greyfurt ve greyluft suyu kullanmayın.

- ✓ Çocuk doğurma potansiyeli olan kadınların etkili kontrasepsiyon kullanmalarını ve bosutinib alırken hamile kalmamalarını önerin.
- ✓ Sürüş / kullanım makineleri ile dikkatli olun (bulanık görme / baş dönmesi olasılığı).

Yan etkiler

- ✓ Ateş, boğaz ağrısı, öksürük veya diğer herhangi bir enfeksiyon belirtileri.
- ✓ Kırmızı kan hücrelerinin sayısındaki düşüş, sebepsiz yere kanama veya morarmaya neden olabilir.
- ✓ İshal, kusma, mide ağrısı, bulantı, Ateş, el, ayak veya yüz şişmesi, halsizlik, eklem ağrısı, baş ağrısı, deri döküntüsü
- ✓ Bayılma, baş dönmesi ve çarpıntıya neden olan kardiyak ritim bozukluğu

BUSULFAN

2mg tabletlerde mevcuttur

Kronik miyeloid lösemi (CML), Hematopoetik kök hücre nakli, Polisitemi vera, Miyelofibrozis, Esansiyel trombositemi tedavisinde kullanılır

İlaç etkileşimleri

Itrakonazol ve metronidazol ile birlikte kullanılmaz.

Fenitoin busulfan seviyesini düşüreceği için dikkatli olunmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Tabletleri bir bardak su ile yutun.
- ✓ Herhangi bir olağandışı morarma veya kanama fark ederseniz doktorunuza söyleyin.
- ✓ Kendinizi kötü hissettiğinizde veya bir sıcaklık hissederseniz, doktorunuza söyleyin.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski- sıcaklığınız 38°C'nin üzerine çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

Bulanti- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi

yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin.

Stomatit (ağız ağrıları) - bol miktarda sıvı almak ve dişleri düzenli olarak temizlemek, yumuşak bir diş fırçası ile hafifçe fırçalamak, riski en aza indirmeye yardımcı olabilir.

Sarılık- Göz veya cilt beyazlarının sararması olabilir.

Hiperpigmentasyon-Deride koyu renkli lekelerin görülmesi olabilir.

CABOZANTINIB

20mg ve 80mg kapsüller halinde bulunur.

Progresif, geri dönüşümsüz lokal ileri veya metastatik medüller tiroid karsinomu tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Ketokonazol, ritonavir, itrakonazol, eritromisin, klaritromisin, anti-aritmik, feksofenadin, aliskiren, ambrisentan, dabigatran eteksilat, digoksin, kolşisin, maraviroc, posakonazol proton pompası inhibitörleri ve warfarin

Hastaya öneriler

- ✓ Yiyeceklerle birlikte alınmaması gerektir. Hastalara ilaç alınmadan en az 2 saat önce ve en az 1 saat boyunca yememelerini söyleyiniz.

- ✓ Kapsüller açılmamalı / ezilmemeli, ancak bir bardak su ile alınmalıdır.
- ✓ Tedavi sırasında greyfurt veya greyfurt suyu tüketmeyin.
- ✓ Bir dozun kaçırılması durumunda, bir sonraki dozdan 12 saatten azsa, kaçırılmış olan doz almayın.
- ✓ Çocuk doğurma potansiyeli olan hastalar, terapi sırasında ve son dozlarını takiben en az dört ay boyunca etkili kontrasepsiyon kullanın.

Yan etkiler

Acil tıbbi tedavi gerekebileceği için aşağıdaki yan etkilerden herhangi birinin ortaya çıkması durumunda, hastayı hemen bir doktora başvurması konusunda bilgilendirin:

- ✓ Karın ağrısı, bulantı, kusma, kabızlık, ateş
- ✓ Şişlik, ellerde ve ayaklarda ağrı veya nefes darlığı
- ✓ İyileşmeyen bir yara
- ✓ Kan kusma veya öksürme
- ✓ Ağızda ağrı, dişler ve / veya çene, ağzın içinde şişlik veya yaralar
- ✓ Nöbetler, baş ağrıları, kafa karışıklıkları veya konsantre olmakta zorlanmak.

Diğer yan etkiler:

El- ayak sendromu- Kemoterapi kullanımında el ve ayaklarda meydana gelen kızarıklık, hassasiyet ve soyulma şeklinde görülen yan etkidir. Tipik olarak avuç ve ayak tabanlarını etkiler, ağrılı olabilir. Bu

durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

Saç renginde değişiklik (saç dökülmesi değil).

Tat ve kilo kaybında değişiklik.

CAPECITABINE

150mg ve 500mg tabletler halinde mevcuttur.

Kolorektal, Meme ve Baş ve Boyun kanserleri için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Allopurinol, simetidin, metronidazol, fenitoin, warfarin

Hastaya öneriler

- ✓ Bir yemeği bitirdikten sonra yarım saat içinde bir bardak su ile yutun (kahvaltıdan hemen sonra ve sonra tekrar akşam yemeğinden hemen sonra), dozlar en az 8 saat arayla veya mümkünse 10 ila 12 saat arayla yutun.
- ✓ Yiyeceklerle almak yan etkileri azaltır.

Yan etkiler

Bulantı ve kusma - Bu meydana gelirse, bu hastalık önleyici ilaçlarla tedavi edilebilir.

İshal - Bol miktarda sıvı için. Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir. Bu, günde 4 defadan fazla olursa, hastane çalışanınızla görüşün.

Stomatit (ağız ağrıları) - Bol miktarda sıvı içmek ve dişleri düzenli olarak temizlemek, yumuşak bir diş fırçası ile hafifçe fırçalamak, riski en aza indirmeye yardımcı olabilir.

El- ayak sendromu- Kemoterapi kullanımında el ve ayaklarda meydana gelen kızarıklık, hassasiyet ve soyulma şeklinde görülen yan etkidir. Tipik olarak avuç ve ayak tabanlarını etkiler, ağrılı olabilir. Bu durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca

el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

Kalbin çalışma şeklindeki değişim (nadiren) - Tedavi sırasında göğüs ağrısı veya göğsün ortasındaki sıkışma meydana gelirse acil doktora başvurulmalıdır.

Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

CHLORAMBUCİL

2 mg tabletlerde mevcuttur.

Kronik Lenfositik Lösemi (CLL) ve Lenfomalarda kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Bilinen bir etkileşim yok

Hastaya öneriler

- ✓ Tabletleri boş mideyle suyla yutunuz (yemekten 1 saat önce veya 2 saat sonra).
- ✓ Herhangi bir olağandışı morarma veya kanama fark ederseniz doktorunuza söyleyin.
- ✓ Deri döküntüleri olup olmadığını doktorunuza söyleyin.

- ✓ Sürekli bir öksürük olup olmadığını doktorunuza söyleyin.
- ✓ Buzdolabında 2 ila 8°C arasında saklayın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski - sıcaklığınız 38°C'nin üzerine çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçınin. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin.

Ağız ülseri

İştah kaybı

CRIZOTINIB

200mg ve 250mg sert kapsül olarak mevcuttur. Daha önce tedavi edilmiş ALK pozitif ileri küçük hücreli dışı akciğer kanseri olan yetişkinler için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

- ✓ Sistemik antifungaller örn. ketokonazol, vorikonazol, itrakonazol
- ✓ Antibiyotikler - rifampisin ve makrolidler ör. eritromisin, klaritromisin
- ✓ Karbamazepin, fenobarbiton, fenitoin ve St John's Wort
- ✓ Östrojenler ve progestojenler - oral kontraseptif hapın etkinliği azaltılabilir
- ✓ İmmünosupresan ilaçlar örn. siklosporin, takrolimus, sirolimus
- ✓ Kardiyak ilaçlar, ör. digoksin, verapamil, amiodaron, diltiazem, beta blokerleri,
- ✓ Fentanil

Hastaya öneriler

- ✓ Kapsülleri tamamen tercihen her gün yaklaşık aynı saatte suyla veya yiyeceksiz olarak yutun.
- ✓ İlaç düzeylerini etkileyebileceğinden greyfurt suyundan kaçının.
- ✓ Eğer bir doz kaçırılırsa, hasta bir sonraki dozdan 6 saatten daha uzunsa, hatırladığı andan itibaren alın.

- ✓ Crizotinib alırken hastalar görme bozukluğu, baş dönmesi veya yorgunluk yaşayabileceğinden, makineleri sürerken veya çalıştırırken dikkatli olun.

Yan etkiler

Hastalar, aşağıdakileri içeren crizotinib için ciddi bir yan etki gösterebilecek herhangi bir belirti gösterebileceklerini hemen doktorlarına bildirmeleri konusunda bilgilendirilmelidir:

- ✓ Her zamankinden daha fazla yorgun hissetmek, ten ve gözlerin sararmasına neden olan beyazlık, idrar koyu veya kahverengi (çay gibi) renk, midenin sağ tarafında ağrı, normalden daha kolay kaşıntı veya morarma (karaciğer fonksiyon bozukluğu belirtileri).
- ✓ Özellikle öksürük veya ateş (akciğer iltihabı belirtileri) ile ilişkili ise solunum zorluğu.
- ✓ Baş dönmesi, bayılma veya göğüs rahatsızlığı (elektriksel değişiklik veya anormal kalp atışı belirtileri).

Diğer çok yaygın yan etkiler şunlardır:

Görme bozukluğu - geri dönüşlüdür, Yorgunluk, Kemik iliği baskılanması (ateş / enfeksiyon) GI sistemleri: bulantı, kusma, ishal, kabızlık, iştah azalması ve tat bozuklukları, Ödem (su tutma); nöropati; Baş dönmesi

SİKLOFOSFAMİD

50 mg tabletlerde mevcuttur.

Miyelom, Kronik lösemiler, Lenfoma, Pediatrik maligniteler, Sarkom, Meme kanseri tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Fenitoin, kloramfenikol, metronidazol, oral hipoglisemik ajanlar

Hastaya öneriler

- ✓ Tercihen aç karnına cam su ile yutunuz, ancak mide tahrişi meydana gelirse, yiyeceklerle birlikte veya sonrasında alınabilir.
- ✓ Sistitten kaçınmak için günün erken saatlerinde ve bol miktarda sıvı ile alınmalıdır.
- ✓ Herhangi bir sistit belirtisini doktorunuza bildirin.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - artmış enfeksiyon riski - ateşiniz 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

Hematüri - idrarda kan.

Saç dökülmesi (tedaviyi keserek geri dönüşümlüdür)

Ağız ülseri- Doktorunuz tersini söylemediği sürece yumuşak diş fırçası ile dişleri fırçalamak. Doktorunuzun önereceği ağız gargasını düzenli yapmak. İmkan varsa tedaviye başlamadan önce diş hekimine muayene olmak.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

DABRAFENIB

50mg ve 75mg kapsüller halinde mevcuttur.

BRAF V600 mutasyonlu metastatik melanom için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Fenitoin, karbamazepin, rifampisin, fenobarbiton gibi Dabrafenib ve CYP3A4 / CYP2C8'i indükleyen ilaçların birlikte kullanılması, dabrafenib etkinliğini önemli ölçüde azaltabilir.

Ketakonazol, itrakonazol, eritromisin, klaritromisin, ritonavir ve telitromisin gibi Dabrafenib ve CYP3A4 / CYP2C8'i inhibe eden ilaçların birlikte kullanılması, dabrafenib etkinliğini önemli ölçüde artırabilir.

Dabrafenib etkinliğini azaltmak için antasitler, H2 antagonistleri, proton pompası inhibitörlerinden kaçınin.

Hastaya öneriler

- ✓ Kapsüller, yemekten bir saat önce veya iki saat sonra, yaklaşık on iki saat arayla su ile yutun. Kapsülleri her gün aynı saatte alın.

- ✓ Kapsüller yiyecek veya sıvılarla karıştırmayın (dabrafenibin kimyasal kararsızlığı nedeniyle).

Yan etkiler

Ateşi - Ateşiniz 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

Cilt değişiklikleri - Bu ilacı kullanırken cildinizde herhangi bir değişiklik olduğunu fark ederseniz söyleyin.

Göz değişiklikleri - Gözlerinizde kızarıklık, tahriş, bulanık görme, göz ağrısı, ışığa veya yüzer lekelerle karşı artan hassasiyet fark ederseniz doktora söyleyin.

Bulanti- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçının. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulanti önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Eklem veya kas ağrısı - doktorunuz ağrı kesici reçete edebilir.

Yorgun hissetmek (yorgunluk) - Gereksinim duyduğunuz kadar istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın.

DASATINIB

20mg, 50mg, 80mg, 100mg ve 140mg tabletler halinde mevcuttur. Tabletler laktoz içerir.

Yeni tanı konulan Philadelphia kromozomu pozitif (Ph +) kronik miyeloid lösemi (KML) kronik evre, İmatinib mesilat dahil önceki tedaviye direnç veya intoleransı olan kronik, hızlandırılmış CML, Ph + akut lenfoblastik lösemi (ALL) ve lenfoid patlama KML'si ile önceki tedaviye direnç veya intoleransı.

İlaç etkileşimleri

CYP3A4'ün substratı, CYP3A4'ü indükleyen veya inhibe eden başka ajanların kullanımına dikkat eder.

Deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, fenobarbiton gibi Dasatinib ve CYP3A4'ü indükleyen ilaçların birlikte kullanılması dasatinib'e maruz kalmayı önemli ölçüde azaltabilir.

Ketakonazol, itrakonazol, eritromisin, klaritromisin, ritonavir ve telitromisin gibi Dasatinib ve CYP3A4'ü inhibe eden ilaçların birlikte kullanılması dasatinib'e maruz kalmayı önemli ölçüde artırabilir.

Dasatinib emilimi için asit ortamı gerektirir, asit baskılayıcıları olan hastalara dikkat edilmelidir. Antasitler, H2 antagonistleri, proton pompası inhibitörleri dasatinib maruziyetini azaltır. Antasitler dasatinib dozundan 2 saat önce veya 2 saat sonra alınabilir.

Greyfurt suyu ile etkileşime girer.

Hastaya öneriler

- ✓ Bütün olarak yutun.
- ✓ Sürüş / kullanım makineleri ile dikkat edin(bulanık görme / baş dönmesi olasılığı).
- ✓ H2 antagonisti ve proton pompası inhibitörlerinden kaçının.
- ✓ Greyfurt veya greyluft suyundan kaçının.
- ✓ Açıklanamayan morarma veya kanama varsa hemen doktora başvurun.

Yan etkiler

Enfeksiyon, ateş, baş ağrısı, nefes darlığı, ödem, yorgunluk

GI rahatsızlığı (ishal / kusma / mide bulantısı /karın ağrısı)

Deri döküntüsü Kas-iskelet sistemi ağrısı

ERLOTINIB

25mg, 100mg ve 150mg tabletler halinde mevcuttur.

EGFR mutasyonları, Pankreas kanseri olan Küçük Hücreli Dışı Akciğer kanseri için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

CYP3A4 inhibitörleri erlotinib seviyesini artırır örn. itrakonazol, klaritromisin, St John's Wort. Dozun azaltılması gerekebilir.

Fenitoin, karbamazepin, rifampisin gibi CYP3A4 indükleyicileri erlotinib seviyesini azaltır, Warfarin INR'yi artırdı - düzenli olarak izleyin

Sigara içiminin erlotinib maruziyetini% 50-60 azalttığı gösterilmiştir

Proton pompası inhibitörleri (ÜFE'ler),% PP'yi önleyemezler, eğer ÜFE'lerden kaçınılmazsa, bunlar erlotinibden 4 saat sonra alınmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Aç karnına bir bardak su ile bütün yutun (yemekten 1 saat önce veya 2 saat sonra).
- ✓ Güçlü güneş ışığından kaçınım veya güneş koruyucu krem SPF 15 veya üstü kullanın.
- ✓ Hastaya en sık görülen yan etkilerin yani deri döküntüsü ve ishalin nasıl yönetileceğini gösterin.

Yan etkiler

Cilt döküntüleri - Cildin kaşıntı ve kurumasını azaltmak için düzenli olarak basit bir nemlendirici kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi

yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gazı neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçın. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçın.

Bulanti ve kusma - Bu meydana gelirse, bu hastalık önleyici ilaçlarla tedavi edilebilir **Yorgunluk (yorgunluk)** - Gerekğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet ve bol miktarda sıvı alın.

ETOPOSİD

50mg kapsül olarak kullanılabilir

Küçük Hücreli Akciğer kanseri ve Testis kanseri için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Yüksek dozda siklosporin içeren kürler verilirken dikkatli olunmalıdır, çünkü etoposid'in atılımında bir azalmaya neden olabilir.

Warfarin – INR izlemi

Glukozamin, etoposidin etkisini azaltır.

Atovaquone-etoposid seviyesini yükseltir.

Hastaya öneriler

- ✓ Aç karnına alın.
- ✓ Greyfurt suyundan kaçın.

Yan etkiler

Tat değişikliği, Bulantı, kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçıının. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçıının. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Alopesi (saç dökülmesi) - tedavi kesildiğinde geri dönüşümlü

El- ayak sendromu- Kemoterapi kullanımında el ve ayaklarda meydana gelen kızarıklık, hassasiyet ve soyulma şeklinde görülen yan etkidir. Tipik olarak avuç ve ayak tabanlarını etkiler, ağrılı olabilir. Bu durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

EVEROLIMUS

5mg ve 10mg tabletler halinde mevcuttur

İleri Renal hücreli karsinom ve Pankreas metastatik Nöroendokrin tümörlerinde ikinci basamak tedavisi için kullanılır

İlaç etkileşimleri

Ketakonazol, itrakonazol, vorikonazol ve diğer antifungaller, klaritromisin, eritromisin, verapamil, diltiazem gibi ilaçlar everolimusun yan etkileri riskini artırabilir. Rifampisin, kortikosteroidler (örneğin, deksametazon, prednizolon), Fenitoin, karbamazepin ve fenobarbiton gibi ilaçlar everolimus'un etkinliğini azaltabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Her gün aynı saatte yemekle veya yiyeceksiz olarak bardak su ile yutun.
- ✓ Güçlü güneş ışığından kaçının veya güneş koruyucu krem SPF 15 veya üstü kullanın.
- ✓ Greyfurt suyundan kaçınınız.

Yan etkiler

Stomatit (Ağrılı veya hassas dil veya ağız) - Bol miktarda sıvı içmek ve dişleri düzenli olarak temizlemek ve yumuşak diş fırçası ile hafifçe fırçalamak riski en aza indirmeye yardımcı olur.

Cilt döküntüleri (sivilce dahil) - Kurumayı önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının.

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

Enfeksiyonlar - Ateşiniz 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

FLUDARABINE

10mg tabletler halinde mevcuttur.

B hücresi Kronik Lenfositik Lösemi (CLL), Lenfoma tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Pentostatin - kabul edilemez derecede yüksek oranda ölümcül pulmoner toksisite görülmüştür. Bu nedenle, fludarabinin pentostatin ile kombinasyon halinde kullanılması önerilmez.

Dipiridamol - fludarabinin terapötik etkinliğini azaltabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Karnı aç karnına veya yiyeceklerle birlikte tamamen yutun.
- ✓ Kaçırılan dozlar - her tedavi gününde aynı anda alınmalıdır. Kaçırılmış tabletler en erken fırsatta alınmalı ve sonraki dozlar için bir uzlaşma sağlanmalıdır.
- ✓ İlacın alınmasından sonraki 12 saat içinde başka bir doz alınmamalıdır. İdeal olarak 18 ila 24 saatlik bir aralık, dozlar arasında bırakılmalıdır.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması (enfeksiyon / ateş / titreme) - Ateşiniz 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

GI bozuklukları (bulantı / kusma / ishal / anoreksi / stomatit)

Periferik nöropati - Ellerde ve ayaklarda karıncalanma veya iğne batıyor hissi.

Görsel rahatsızlıklar

Cilt döküntüleri - Kurumayı önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

İshal - Bol miktarda sıvı alın

Yorgunluk - Gerekğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

GEFITINIB

250 mg tabletler halinde mevcuttur.

EGFR mutasyonlu Küçük Hücreli Dışı Akciğer Kanseri (NSCL) için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

CYP3A4 aktivitesini indükleyen maddeler, gefitinib metabolizmasını artırır ve rifampisin veya fenitoin gibi güçlü bir CYP3A4 indükleyici alan hastalarda plazma konsantrasyonlarını azaltır.

- ✓ Gefitinib tedavisi sırasında warfarin alan bazı hastalarda Uluslararası Normalleştirilmiş Oran (INR) yükselmeleri ve / veya kanama olayları bildirilmiştir. Warfarin alan hastalar, protrombin veya INR'deki değişiklikler için düzenli olarak izlenmelidir.
- ✓ CYP3A4 aktivitesinin güçlü inhibitörleri olan maddeler (örneğin, ketokonazol ve itrakonazol) gefitinib metabolizmasını azaltır ve gefitinib plazma

konsantrasyonlarını artırır. Olumsuz deneyimler doz ve maruz kalma ile ilgili olduğundan bu artış klinik olarak anlamlı olabilir; bu nedenle, gefitinib'li CYP3A4 inhibitörleri uygulanırken dikkatli olunmalıdır.

- ✓ Gastrik pH'da belirgin bir yükseklikte artışa neden olan ilaçlar (histamin H2-reseptör antagonistleri) ranitidin veya simetidin gibi), gefitinib plazma konsantrasyonlarını azaltabilir ve bu nedenle potansiyel olarak etkinliği azaltabilir. Antasitlerden 2 saat önce veya 1 saat sonra alınmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Her gün yaklaşık aynı saatte, yiyeceklerle birlikte veya sonrasında su ile yutun.
- ✓ Bir tablet almayı unutursanız, bir sonraki programlanmış dozunuzdan 12 saatten fazla olduğu sürece, hatırladığınız anda alın. 12 saatten azsa, kaçırılan dozu almayın.

Yan etkiler

Bulanti- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulanti önleyici ilaçları düzenli kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin.

Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçınin. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin.

Cilt döküntüleri (sivilce dahil) - Kurumayı önlemek için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

HİDROKSİKARBAMİT

500mg kapsül olarak kullanılabilir.

Kronik Miyeloid Lösemi (CML), Akut Miyeloid Lösemi (AML), Rahim ağzı kanseri tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

- ✓ Antiretrovirals (Nucleoside revers transkriptaz inhibitörleri, NRTI'lar) - hidroksikarbamid, NRTI'ların, özellikle didanosinin antiviral aktivitesini arttırıyor gibi görünmektedir.
- ✓ Bununla birlikte, eşzamanlı olarak hidroksikarbamid ve didanosin kullanımı, özellikle stavudin de verildiyse, nöropati ve pankreatit dahil olmak üzere daha yüksek advers etki riski taşıyabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Aç karnına ya da yemekle birlikte alınabilir.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Ateşiniz 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının.

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

Ağız ülseri- Doktorunuz tersini söylemediği sürece yumuşak diş fırçası ile dişleri fırçalamak. Doktorunuzun önereceği ağız gargasını düzenli yapmak. İmkan varsa tedaviye başlamadan önce diş hekimine muayene olmak.

IBRUTINIB

140mg sert kapsül olarak mevcuttur.

Relaps veya refrakter mantle hücreli lenfoma (MCL) ve kronik lenfositik lösemili (CLL) erişkin hastalarda kullanılır.

İlaç etkileşimleri

- ✓ Deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, Ibrutinib ve CYP3A4'ü indükleyen ilaçların birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır.
- ✓ Hastalara CYP3A4'ü inhibe eden ilaçlar başlanırsa, Ibrutinib dozunun artan maruz kalma riski ve Ibrutinib (örn., Ketokonazol, itrakonazol, vorikonazol, flukonazol, klaritromisin, eritromisin, telitin, telitin, telitin, telitin, telitin, telitin, telitin) ile toksisite riski nedeniyle (siprofloksasin, indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir, amiodaron, nefazodon) azaltılması gerekebilir.
- ✓ Brütinin çözünürlüğü pH'ye bağlıdır - proton pompası inhibitörleri ile midede pH'daki teorik risk artışı, tedavi başarısızlığı riskiyle maruziyeti azaltabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Kapsüller günde bir kez, yaklaşık olarak aynı saatte yutun.
- ✓ Ibrutinib'de greyfurt suyu ve Sevilla portakalından uzak durun.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması (ateş, boğaz ağrısı, öksürük) - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane veya ana işçi ile irtibata geçin.

Sebepsiz morarma- “trombosit” denilen kan hücreleri üzerindeki etkiler nedeniyle.

Bulantı veya kusma - Bu olursa, hastalık önleyici ilaçlarla tedavi edilebilir.

İshal - Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir. Bol miktarda sıvı içiniz ve diyet lifi artırın. İshal, günde 4 defadan fazla olursa, hastane çalışanına başvurun.

Kabızlık - Bol sıvı, yüksek lifli bir diyet alın ve hafif egzersiz yapın.

Kas-iskelet ağrısı - kas krampları veya ağrıları (sırt ağrısı, eklem ağrısı, ağırlı kollar veya bacaklar)

Döküntü - Kuruluğu önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

İDARUBİSİN

5mg, 10mg kapsül olarak mevcuttur.

Miyelomda, refrakter Akut Miyeloid Lösemide (AML) kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Bilinen herhangi bir etkileşimi yok.

Hastaya öneriler

- ✓ Kapsülü bütünüyle yutun.
- ✓ Hafif bir yemekten sonra alın.
- ✓ Kapsül içindeki toz kırmızıdır ve idrar tedaviden 1-2 gün sonra kırmızı görünebilir.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması (ateş / titreme) - Ateşiniz 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

GI rahatsızlığı - (mide bulantısı / kusma / ishal / ağrılı ağız)

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçın. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçın.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçın. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçın. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın.

Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Kardiyak toksisite

Döküntü - Kuruluğu önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

Alopesi (saç dökülmesi)- Geri dönüşümlüdür.

İMATİNİB

100mg ve 400mg tabletler halinde mevcuttur.

Philadelphia kromozomu (bcr-abl) pozitif (Ph +) kronik miyeloid lösemi (KML), GIST (Gastro İntestinal Stoma Tümörü) ve Sklerotik Cilt veya Akciğer GvHD tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

- ✓ CYP3A4, CYP2C19, CYP2D6'nın potansiyel inhibitörü.
- ✓ Dekametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, phenorbarbitone ile birlikte kullanımda imatinib etkinliği azaltabilir.
- ✓ Ketakonazol, itrakonazol, eritromisin, klaritromisin ile birlikte kullanımda imatinib toksisite riskini artırabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ GI tahrişini en aza indirmek için büyük bardak suyla birlikte yiyecek alın.

- ✓ Sürüş / makine kullanımına dikkat edin (bulanık görme / baş dönmesi olasılığı).
- ✓ Bu ilaç parasetamol dahil diğer birçok ilaçla etkileşime girer, bu nedenle reçeteli veya reçetesiz alınan yeni ilaçları kullanıyorsanız, lütfen eczacınıza danışın.
- ✓ Parasetamol kullanımına dikkat edin - başlamadan önce ve aylık olarak veya klinik olarak karaciğer fonksiyonunu izleyin daha sonra belirtildi. Karaciğer fonksiyon testlerinde artış varsa parasetamolü durdurun.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması (KML'de GIST'ten daha sık görülür) - enfeksiyon riskinde artış. Ateşiniz 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane doktorunuza danışın.

GI rahatsızlığı- bulantı, kusma, ishal, dispepsi, karın ağrısı

Kas ağrısı

Döküntü - Kuruluğu önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

Bulanık görme

Baş ağrısı

ISOTRETINOIN

5mg ve 20mg kapsüller olarak bulunur.

Akut Nöroblastom için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

A vitamini preparatları, tetrasiklinler

Hastaya öneriler

- ✓ Yemek sırasında veya yemek sonrası yutun.
- ✓ Cildinizi güneş ışığından koruyun - aydınlık fakat bulutlu bir günde bile. Şezlong kullanmayın. Bir güneş kremi kullanın.
- ✓ Çocuk sahibi olma potansiyeli olan kadınlar ekstra kontraseptif önlem kullanın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanına başvurun.

Kuru cilt, ağız kuruluğu, kuru gözler - Doktorunuz, yatıştırıcı kremler (örneğin E vitamini) ve göz damlası önerebilir.

Döküntü, kaşıntı - Kurumayı önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

Kemik ağrısı.

Baş ağrısı.

LAPATINIB

250mg tabletler halinde mevcuttur.

İleri veya metastatik meme kanseri için capecitabin ile beraber kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Ketakonazol, itrakonazol, klaritromisin, proteaz inhibitörleri, telitromisin, vorikonazol gibi güçlü CYP3A4 inhibitörleri ile birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır.

Deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, fenobarbiton gibi güçlü CYP3A4 indükleyicilerin birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Lapatinib tabletler aç karnına (yemeklerden en az 1 saat önce ve 1 saat sonra) alınmalı ve çoklu doza bölünmemelidir.
- ✓ Tedavi sırasında greyfurt veya greyfurt suyundan kaçının.

Yan etkiler

İshal - Bol miktarda sıvı için. Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir. Bu, günde 4 defadan fazla olursa, hastane çalışanınızla görüşün.

Bulantı / kusma - Bu meydana gelirse, bu hastalık önleyici ilaçlarla tedavi edilebilir.

Stomatit (Ağrılı veya hassas dil veya ağız) - Bol miktarda sıvı içmek ve dişleri düzenli olarak temizlemek ve yumuşak diş fırçası ile hafifçe fırçalamak riski en aza indirecektir.

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski.
Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanınıza başvurun.

Sırt ağrısı, kollar ve boyun

Öksürük / nefes darlığı

Avuç içlerinde deri döküntüleri ve ayak tabanları (palmar plantar eritem) - Basit bir nemlendirici kuruluğu önlemeye yardımcı olur.

Yorgunluk- Gerektiğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet ve bol miktarda sıvı alın.

LENALİDOMİDE

5mg, 10mg, 15mg ve 25mg kapsüller halinde mevcuttur.

Miyelom için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Digoksin, warfarin, klozapin

Hastaya öneriler

- ✓ Kapsül bütün olarak aç ya da tok alınabilir.
- ✓ Her gün yaklaşık aynı saatte alın.

- ✓ Kaçırılan doz - 12 saatten kısa bir süre sonra kapsülü derhal alın. 12 saatten fazla geçerse almayın. Sonraki kapsülü ertesi gün normal saatte alın.
- ✓ Hastalar kendilerini iyi hissetmezlerse veya ateş, titreme dönemleri veya grip benzeri semptomlar geliştirirlerse acil olarak hastane ekibine başvurun.
- ✓ Hastalar diş eti / burun kanaması veya olağandışı morarma gelişirse, hastane ekibine başvurun.
- ✓ Göğüs ağrısı veya solunum zorluğu çekiyorsa hastalar hastane ekibine başvurun.
- ✓ Kollarda veya bacaklarda ağrı veya şişlik varsa, hastane ekibine başvurun.
- ✓ Bu ilaç, doğmamış çocuğa zararlıdır - Hastalar, lenalidomid tedavisi sırasında hamileliği önlemek için ekstra kontraseptif yöntemler kullanın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması (ateş / enfeksiyonlar) - Ateşiniz 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanınızla görüşün.

Pıhtılar (derin ven trombozu, DVT) - Bacağınızda bir ağrı veya şişlik varsa veya nefes darlığınız varsa doktorunuza söyleyin

GI rahatsızlıkları-bulantı, kusma, ishal, kabızlık, iştahsızlık

Kas krampları

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya

çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

LOMUSTINE

10mg ve 40mg kapsüller halinde bulunur.

Beyin tümörleri, akciğer tümörleri, Hodgkin hastalığı (konvansiyonel kombinasyon kemoterapisine dirençli), malign Melanom tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Teofilin, simetidin - lomustin, teofilin veya H2-reseptör antagonisti simetidin ile birlikte kullanıldığında kemik iliği toksisitesini artırabilir.

Fenobarbital - Fenobarbital ile ön tedavi lomustinin antitümör etkisinin azalmasına neden olabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Bütün olarak bir bardak su ile yutun.
- ✓ Geceleri boş mideyle almak bulantıyı azaltmaya yardımcı olabilir.

Yan etkiler

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçının. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın.

Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

MELFALAN

2mg tabletler halinde mevcuttur.

2-8°C'de saklanmalıdır.

Multipl Miyelom ve over kanseri için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Nalidiksik asit, siklosporin, fenobarbiton, klozapin

Hastaya öneriler

Tabletleri yemekten önce suyla yutun (boş bir mideyle)

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan,

Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçının. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Morarma ve kanama

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçının.

MERCAPTOPYRINE

10mg ve 50mg tabletler halinde mevcuttur.

Akut Lösemilerde (Akut Miyeloid Lösemi + Akut Lenfositik Lösemi), kronik granülositik lösemi tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Allopurinol, azatiyoprin, warfarin

Hastaya öneriler

- ✓ Yiyeceklerden en az 1 saat sonra bol su ile yutunuz.
- ✓ Süt veya süt ürünleri ile almayın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

Ağız ülseri- Doktorunuz tersini söylemediği sürece yumuşak diş fırçası ile dişleri fırçalamak. Doktorunuzun önereceği ağız gargasını düzenli yapmak. İmkan varsa tedaviye başlamadan önce diş hekimine muayene olmak.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Hepatotoksisite - Sarılık ve hiperbilirubnaemi

METOTREKSAT

2.5mg tabletler halinde mevcuttur.

Akut Lösemiler, Hodgkin olmayan lenfoma, yumuşak doku ve osteojenik Sarkomlar ve özellikle Göğüs, Akciğer, Baş ve boyun, Mesane, Servikal, Yumurtalık ve Testiküler karsinom gibi tümörler için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Alkol, NSAIDS, aspirin, fenitoin, kortikosteroidler, sisplatin, teofilin, trimetoprim, ko-trimoksazol, siprofloksasin, tetrasiklinler, penisilinler, folik asit içeren vitamin preparatları

Hastaya öneriler

- ✓ Tabletler bol suyla yutun.
- ✓ Haftada bir gün, her hafta aynı gün tek bir doz olarak alın.
- ✓ Cevapsız dozlar - Bunun 2 gün içinde olup olmadığını hatırlayın en kısa sürede alın. Kaçırılan doz 2 günden fazlaysa ana çalışanınızla görüşün.
- ✓ Ko-trimoksazolü metotreksat dozu ile aynı günde almayın.
- ✓ Folik asit tabletleri (veya folik asit içeren vitaminler) metotreksat ile aynı günde almayın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

Cilt değişiklikleri - Pigmentasyon değişiklikleri, döküntü

Bulanti- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Stomatit (ağrılı veya hassas dil veya ağız) - Bol miktarda sıvı içmek ve dişleri düzenli olarak temizlemek ve yumuşak diş fırçası ile hafifçe fırçalamak riski en aza indirecektir.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçının. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının.

MİTOTAND

500mg tabletlerde mevcuttur.

Hem işlevsel hem de işlevsel olmayan tiplerde, çalışmayan adrenal kortikal karsinom tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

CYP3A4 (örn. Barbitüratlar, fenitoin), CNS depresanları, spironolakton, warfarin

Hastaya öneriler

- ✓ Zengin besinler içeren (süt, çikolata, yağ gibi) yemekler sırasında tabletler bir bardak su ile birlikte alın.

- ✓ Mitotan kullanırken almanız gereken steroidler size verilmiştir. Bu, vücudunuzun steroid üretme yeteneğindeki değişikliklerin neden olduğu yan etkilerin önlenmesine yardımcı olur.
- ✓ Acil durumlarda hastanın yanlarında taşıyabilmesi için paket broşür ile birlikte verilen Mitotane Hasta kartını temin edin.
- ✓ Şok, ciddi travma veya enfeksiyon meydana gelirse (akut adrenal yetmezlik riski nedeniyle) hastaya bir uyarı etiketi takması veya doktorunuza başvurması tavsiye edilir. Mitotan geçici olarak kesilmeli ve hemen steroidler verilmelidir.
- ✓ Mitotan uykunuzu getirebilir. Bu durumda, takım tezgahı kullanmayın veya kullanmayın.
- ✓ Alkol Mitotan'ın yan etkilerini artırabilir.

Yan etkiler

Aşağıdaki yan etkilerden birini yaşarsanız derhal doktorunuza bildirin:

Adrenal yetmezlik: yorgunluk, karın ağrısı, bulantı, kusma, ishal, konfüzyon

Anemi: deri solukluğu, kas yorgunluğu, nefes darlığı hissi, özellikle dik dururken baş dönmesi

Karaciğer hasarı: cilt ve gözlerin sararması, kaşıntı, bulantı, ishal, yorgunluk, koyu renkli idrar

Nörolojik bozukluklar: hareket ve koordinasyon bozuklukları, iğne ve iğneler gibi anormal duygular, hafıza kaybı, konsantrasyon zorluğu, konuşma zorluğu, baş dönmesi

NİLOTİNİBİN

150mg ve 200mg kapsüller halinde bulunur. Kapsüller laktoz içerir.

Kronik miyeloid lösemi (CML) ve gastrointestinal stromal tümörler (GIST) için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

CYP3A4'ün substratı - CYP3A4'ü inhibe eden veya indükleyen başka ajanların kullanımına dikkat edilmelidir. Sistemik antifungaller: ketokonazol, vorikonazol, itrakonazol. Antibiyotikler: rifampisin ve makrolidler ör. eritromisin, klaritromisin. telitromisin, Karbamazepin, fenobarbiton, fenitoin. QT aralığını uzatabilecek ilaçlarla dikkatli olun - anti-aritmik ilaçlar amiodaron, disopyramid, prokainamid ve sotalol veya klorokin, haloperidol, metadon ve moksifloksasin gibi QT uzamasına yol açabilecek diğer tıbbi ürünler.

İlacın emilimi için asit ortamı gerektirir. Proton pompası inhibitörlerinden veya H2 antagonistlerinden kaçının. Antasitler yaklaşık 2 saat önce veya sonra alınabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Sert kapsüller aç karnına suyla tamamen yutulmalıdır.
- ✓ Yiyeceklerden en az 2 saat sonra alın ve tekrar yemeden önce 1 saat bırakın.
- ✓ Greyfurt suyu içmeyin veya greyfurt yemeyin.

- ✓ Makine kullanırken veya çalıştırırken dikkatli olunmalıdır çünkü hastalar nilotinib alırken görme bozukluğu, baş dönmesi veya halsizlik yaşayabilir

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski - sıcaklığınız 38°C'nin üzerine çıkarsa hastane doktorunuza danışın. Baş dönmesi, bayılma veya göğüste rahatsızlık (elektriksel değişimler veya anormal kalp atışı belirtileri dahil) dahil olmak üzere nilotinib için ciddi bir yan etki gösterebileceğini gösteren herhangi bir belirti yaşarsanız derhal doktorunuzla görüşün.

Bulanti- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçının. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Deri değişiklikleri - döküntü, kaşıntı (kaşıntı), alopesi (saç dökülmesi) kas ağrısı

Yorgunluk - Gerekğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet ve bol miktarda sıvı alın.

PAZOPANIB

200mg ve 400mg tabletler halinde mevcuttur.

İleri renal hücreli karsinom ve yumuşak doku sarkomlarında kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Bitkisel ilaçlar, klaritromisin, ketokonazol, itrakonazol, vorikonazol, rifampisin, telitromisin, antiviraller (atazanavir, indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir)

Proton pompa inhibitörlerinden (ÜFE) kaçınılması mümkün değilse, pazopanib ÜFE ile birlikte akşamları günde bir kez yemeksiz alınmalıdır.

H2-reseptör antagonistlerinin kullanılması durumunda pazopanib, bir H2-reseptör antagonistinin bir dozundan en az 2 saat önce veya en az 10 saat sonra yiyecek olmadan alınmalıdır. Pazopanib, kısa etkili antasitlerin uygulanmasından en az 1 saat önce veya 2 saat sonra uygulanmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Yemekten bir saat önce veya yemekten en az iki saat önce yiyecek olmadan alın
- ✓ Pazopanib ile tedavi edilirken greyfurt suyu içmeyin

Yan etkiler

İshal - Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir. Bol miktarda sıvı içiniz ve diyet lifi artırın.

Yüksek tansiyon – Kan basıncı düzenli olarak kontrol edilmelidir. Bu, pratisyen hekim veya muayenehane hemşiresi tarafından yapılabilir. Yüksekse, doktor yüksek KB için ilaç verebilir.

Bulantı kusması

Karın ağrısı

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet ve bol miktarda sıvı alın.

Saç renginde değişiklik (saç dökülmesi değil)

Tat bozukluğu veya tat kaybı

İştah kaybı

POMALİDOMİD

1mg, 2mg, 3mg ve 4mg kapsüller halinde bulunur

Tekrarlayan refrakter multipl miyelom da kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Mümkünse, güçlü CYP3A4 inhibitörlerinin birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır (örneğin, ketakonazol, itrakonazol, vorikonazol ve klaritromisin)

Mümkünse, güçlü CYP3A4 indükleyicilerin birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır (örneğin deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, fenobarbiton).

Hastaya öneriler

- ✓ Günlük doz, her gün aynı saatte suyla, yiyeceklerle veya yiyeceksiz olarak yutun.
- ✓ Deksametazon sabahları yemekle birlikte veya sonrasında alın.
- ✓ Hastalara sigara içmenin pomalidomid etkinliğini azaltabileceği bildirilmelidir.
- ✓ Bu ilaç anne karnındaki çocuğa zararlıdır - Hastalar pomalidomid tedavisi sırasında hamileliği önlemek için ekstra kontraseptif yöntemler kullanın.

Yan etkiler

Ateş, boğaz ağrısı, öksürük veya başka herhangi bir enfeksiyon belirtisi (enfeksiyonla mücadele eden beyaz kan hücrelerinin sayısındaki azalma nedeniyle)

Kansızlığa ve zayıflığa neden olan anemiye neden olabilecek kırmızı kan hücrelerinin sayısındaki düşüş. Sebepsiz olarak kanama veya morarma ('trombosit' olarak adlandırılan kan hücreleri üzerindeki etkiler nedeniyle).

Göğüs ağrısı veya bacak ağrısı ve şişmesi, özellikle alt bacağınız veya baldırlarınızda (kanın pıhtılaşması nedeniyle).

Nefes darlığı (ciddi göğüs enfeksiyonu veya kan pıhtısı).

Akciğer enfeksiyonları, İştahsızlık, Solunum darlığı (nefes darlığı), Kabızlık, ishal veya bulantı ve Kas spazmı, kemik ağrısı.

PONATINIB

15mg ve 45mg film kaplı tabletler halinde mevcuttur.

Kronik miyeloid lösemili (CML) veya dasatinib ve nilotiniblere dirençli veya toleranssız veya T315I mutasyonuna sahip olan Philadelphia kromozomu pozitif akut lenfoblastik lösemili (Ph + ALL) yetişkin hastalarda kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Ponatinib ve CYP3A4'ü indükleyen ilaçların birlikte kullanılması, tedavi başarısızlığı riski nedeniyle (örneğin deksametazon, fenitoin, karbamazepin, rifampisin, fenobarbiton) kullanılmamalıdır.

Hastalar CYP3A4'ü inhibe eden ilaçlarla başlatılırsa, ponatinib dozunun artması riski nedeniyle ponatinib dozunun azaltılması gerekebilir.

Hastaya öneriler

Tabletler, günün her saatinde, öğünle birlikte ya da aç yutun.

Greyfurt ve greyfurt suyu kullanmayın.

Hipertansiyonu olan hastalar tedavi sırasında tıbbi olarak kontrol edilmelidir.

Ponatinib, MI veya inme öyküsü olan vasküler olay hastaları ile ilişkilidir. Bu hastalar pontatnib ile klinik ekiple tartışılmadan başlatılmamalıdır.

Yan etkiler

Ateş, boğaz ağrısı, öksürük veya herhangi bir başka enfeksiyon belirtisi (miyelosupresyon), döküntü; vasküler tıkanma olayları (merkezi ve periferik), pankreatit, karın ağrısı, hipertansiyon, yükseltilmiş transaminazlar, baş ağrısı, ödem, diyare ve artralji / miyalji

PROKARBAZİN

50mg kapsül olarak kullanılabilir.

Hodgkin hastalığı için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Alkol, klozapin, opiatlar (özellikle pethidin), antikolinergik yan etkileri olan ilaçlar (fenotiyazinler ve trisiklik antidepresanlar), digoksin ve anti-hipertansifler gibi kardiyak glikositler, Enzim indükleyici anti-epileptiklerle (fenitoin) kullanım, prokarbazine artan aşırı duyarlılık reaksiyonları ile ilişkilidir. Prokarbazin, zayıf bir monoamin oksidaz inhibitörü (MAOI), olduğu için muhtemelen tiramin baskılayıcı etkisini artırabilir. Kan basıncı yüksekliğine sebep olabilir. Eğer reaksiyon meydana gelirse, yiyecek veya içecek yedikten sonra 20 dakikaya kadar gerçekleşebilir. Hafif bir reaksiyon yüz kızarmasını veya kaşıntılı olabilecek kızarıklığı içerir. Şiddetli bir

reaksiyon, ani baş ağrısı, çarpma kalp, boyun sertliği, terleme, titreme, titreme, bulantı veya kusma, ışığa duyarlılığı içerir.

Hastaya öneriler

- ✓ Hastaya tiramin içeren yiyecek ve içeceklerle olası etkileşim konusunda danışmanlık yapın.
- ✓ Yüksek seviyede tiramin içerdiği bilinen yiyecek ve içeceklerden uzak durun:
 - Olgun veya yaşlı peynir, örneğin: kaşar, stilton, mavi peynir, brie
 - Balık Turşusu, Bakla
 - Konsantre maya veya et özleri, örneğin: Marmite, Bovril, et suyu, stok küpleri
- ✓ Ölçülü olarak yenebilecek yiyecekler; soya sosu, soya ürünleri (soya peyniri, miso), fermente soya fasulyesi, şarap, lager ve bira (alkolsüz dahil), ekşi krema, yoğurt, avokado, olgun meyvelerden, askıda kalanlar, salam / biberli, kurutulmuş et, karaciğer havyar, fûme balık
- ✓ Prokarbazin ayrıca alkol ile etkileşime girebilir.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın.

Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Aşırı duyarlılık döküntü (hafif reaksiyon) - kaşıntıya neden olabilir

REGORAFENİB

40mg tablet olarak mevcuttur.

Kolorektal kanser için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, klaritromisin, ketokonazol, itrakonazol, rifampisin, greyfurt veya greyfurt suyu, Varfarin veya diğer antikoagülanlar kullanıyorsanız, INR'niz düzenli olarak, özellikle regorafenib almaya başladığınızda izlenmelidir.

Hastaya öneriler

Regorafenib hafif bir kahvaltıdan sonra alınır (az yağlı).

Yan etkiler

El- ayak sendromu- Kemoterapi kullanımında el ve ayaklarda meydana gelen kızarıklık, hassasiyet ve soyulma şeklinde görülen yan etkidir. Tipik olarak avuç ve ayak tabanlarını etkiler, ağrılı olabilir. Bu durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde

hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

Yüksek tansiyon (hipertansiyon) - Tansiyonunuz düzenli olarak kontrol edilecektir. Yüksek tansiyon geliştirirseniz, uygun ilaçla tedavi edeceğiz. Tansiyon Yüksekliği devam etmesi durumunda regorafenib kullanımı durdurulabilir. Tedaviye başlamadan önce yüksek tansiyonunuz varsa, doktorunuzun mevcut tansiyon ilaçlarınızı arttırması gerekebilir.

Yüksek kanama riski - Özellikle warfarin veya diğer kan inceltici ilaçlar kullanıyorsanız (aspirin ve ibuprofen gibi).

Bağırsak perforasyonu - Bu tedaviye katılan birkaç hastada bağırsak perforasyonu veya midede, yemek borusunda, bağırsakta veya bağırsakta bir delik oluşmuştur. Lütfen mide ağrıları, hasta (kusma), ateş veya titreme hissederseniz doktorunuza bildirin.

RUXOLITINIB

5mg, 10mg, 15mg ve 20mg tabletler halinde mevcuttur.

Semptomları veya splenomegaliyi yönetmek için miyelofibrozisin tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Ruxolitinib, CYP3A4'ü indükleyen ilaçlarla etkileşime girer (örneğin, klaritromisin, itrakonazol, posakonazol, ketokonazol karbamazepin, fenobarbital, fenitoin, rifabutin ve rifampisin)

Hastalar CYP3A4'ü indükleyen veya inhibe eden ilaçlarla başlatılırsa, Ruxolitinib dozlarının doz azaltılması gerekebileceği için klinik ekibine geri gönderilmelidir.

Hastaya öneriler

- ✓ Günlük doz, yiyeceklerle birlikte olsun veya olmasın suyla yutulmalıdır.
- ✓ Hasta kesildikten sonra semptomlar konusunda uyarılmalıdır. Kesinti üzerine, dozajlar azaltılmalı ya da uygun durumlarda hastaya steroid başlanması gerekebilir.

Yan etkiler

Kırmızı kan hücrelerinin sayısındaki düşüş.

Sebepsiz olarak kanama veya morarma ('trombosit' olarak adlandırılan kan hücreleri üzerindeki etkiler nedeniyle).

Baş dönmesi, baş ağrısı, karın ağrısı, baş ağrısı, kilo alımı ve yüksek kolesterol

Artan enfeksiyon riski; idrar yolu enfeksiyonu ve zona.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı

için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçınin. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin.

SORAFENİB

200mg tabletler halinde mevcuttur.

İleri Renal hücreli karsinom ve Hepatoselüler karsinom için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

CYP3A4 indükleyicileri sorafenib konsantrasyonunu azaltır (örneğin, rifampisin, fenitoin, karbamazepin, fenobarbiton, deksametazon), Warfarin, klozapin

Hastaya öneriler

Her gün aynı saatte aç karnına (yemekten 1 saat önce veya 2 saat sonra) bir bardak su ile yutun.

Yan etkiler

El- ayak sendromu- Kemoterapi kullanımında el ve ayaklarda meydana gelen kızarıklık, hassasiyet ve soyulma şeklinde görülen yan etkidir. Tipik olarak avuç ve ayak tabanlarını etkiler, ağrılı olabilir. Bu durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El

ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

Kaşıntı veya kızarıklık - Kurumayı önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın. Doğrudan güneş ışığından kaçının ve güneş koruma faktörüne (SPF) sahip en az 15 güneş kremi kullanın.

Hipertansiyon – Kan basıncı düzenli olarak kontrol edilmelidir. Bu, pratisyen hekim veya muayenehane hemşiresi tarafından yapılabilir. Yüksekse, doktor yüksek KB için ilaç verebilir.

İshal veya abdominal kramp - Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir. Bol miktarda sıvı içiniz.

Yorgunluk (yorgunluk) - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alınmalıdır.

SUNİTİNİB

Mevcut 12.5mg, 25mg, 37.5mg ve 50mg kapsüller

Metastatik Renal hücreli karsinomun birinci basamak tedavisi ve GIST'in 2. basamak tedavisi ve pankreas nöroendokrin tümöründe kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Sunitinib plazma konsantrasyonunu artırabilen CYP3A4 inhibitörleri, örneğin ritonavir, itrakonazol, eritromisin, klaritromisin, greyfurt suyundan uzak durulmalıdır.

Sunitinib plazma konsantrasyonunu, azaltabilen CYP3A4 indükleyicileri örneğin deksametazon, fenitoin, Fenobarbital, rifampisin, karbamazepin veya bitkisel ilaçlardan uzak durulmalıdır.

Hastaya öneriler

- ✓ Her gün aynı saatte, bir bardak suyla, yiyeceklerle birlikte veya yiyecek olmadan yutun
- ✓ Greyfurt suyundan kaçınınız.
- ✓ Doğrudan güneş ışığından kaçınınız ve en az 15 güneş koruyucu (SPF) bulunan bir güneş kremi kullanınız.
- ✓ Deri döküntüsü ve ishalin en sık görülen yan etkilerinin nasıl yönetileceği konusunda hastalar bilgilendirilmelidir.

Yan etkiler

İshal - Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir, bol miktarda sıvı alınmalıdır.

Bulanti- kusma- Doktorunuzun önerdiği bulanti önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Yorgunluk - Gerekğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın

Döküntü - Kuruluğu önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

Hipertansiyon – Kan basıncı düzenli olarak kontrol edilmelidir.

El ve ayak sendromu - Ellerin avuçlarının ve ayak tabanlarının ağrı ve kızarıklıkları. Basit bir nemlendirici, kuruluğu önlemeye yardımcı olur.

Aritmi - Özellikle kalp geçmişiniz veya risk faktörleriniz varsa, doktorlar tarafından yakından izleneceksiniz.

TEMOZOLOMIDE

5mg, 20mg, 100mg, 140mg, 180mg veya 250mg kapsüller halinde mevcuttur

Beyin Tümörleri (Radyoterapi ile birlikte yeni tanı konulan glioblastoma multiforme yardımcı kullanımı veya tekrarlayan / ilerleyen malign gliomanın ikinci basamak kullanımı), Melanom

İlaç etkileşimleri

Karbamazepin, H2 antagonistleri, deksametazon, fenitoin, proklorperazin, ondansetron.

Valproik asit, sistemik temozolomid seviyelerini artırabilir.

Hastaya öneriler

Aç karnına su ile bütün olarak yutun (yemekten 1 saat önce veya 2 saat sonra)

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

GI bozuklukları- kabızlık, kilo kaybı

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Saç kaybı

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçınin.

Baş ağrısı

TEYSUNO (S1) (Tegafur, gimeracil + oteracil)

Dayanıklı 15mg ve 20mg kapsüller

Mide kanseri için kullanılır

İlaç etkileşimleri

Klozapin, simetidin, fenitoin, folik asit, metotreksat, Allopurinol, sorivudin, brividine ve CYP2A6 inhibitörleri. Warfarin kullanan hastalar düzenli INR kontrollerine ihtiyaç duyacaklar, çünkü Teysuno kanama riskini artırabilir.

Hastaya öneriler

- ✓ Yemekten en az 1 saat önce veya bir saat sonra 1 saat su ile yutun.

Yan etkiler

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

İshal - Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir. Bol miktarda sıvı içiniz ve diyet lifi artırın. İshal, günde 4 kereden fazla görülürse, hastane ana görevlisine başvurun. **Kabızlık, karın ağrısı -** Bol miktarda sıvı alın, yüksek lifli diyet yapın ve hafif egzersiz yapın

El- ayak sendromu- Bu durumu en aza indirmek için; Eller ve/veya ayakları nemli tutmak. El ve ayakların sıcak su ile maruziyetini sınırlamak (bulaşık yıkarken veya banyoda), serin yerlerde durmak, Tedavi sonrası 72 saat boyunca el ve ayaklarında sürtünmeyi en aza indirmek Ayakkabı giyildiğinde hassas bölgeleri, basınç noktalarını korumak için yumuşak, tabanı takviyeli çoraplar giymek; basıncı azaltan tabanlıklar kullanmak, Dar veya yüksek topuklu ayakkabı giymemek, Ilık veya soğuk duş almak. Kemer, bilezik vs. gibi aksesuarları sıkı takmamak. El ve ayakların nemlenmesini sağlamak ve nasırları önlemek için doktorun önerdiği nemlendirici ve keratolitik kremleri kullanmak.

Kuru gözler / sulu gözler - Doktorunuz yatıştırıcı göz damlası reçetesi yazabilir

Yorgunluk - Gereksinim duyduğunuz kadar istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

THALİDOMİDE

50mg kapsül olarak kullanılabilir.

Miyelom için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Warfarin - INR'nin yakından izlenmesi gerekir. Beta bloker ile dikkatli kullanılmalıdır. Uyuşukluğa neden olan ilaçlarla dikkatli olun,

örn. anksiyolitikler, hipnotikler, anti-psikotikler, H1 antagonistleri, afyonlar, barbitüratlar, alkol.

Hastaya öneriler

- ✓ Geceleri dolu bardak su ile yuttun.
- ✓ Gündüz uyuşukluğunu önlemek için geceleri alın.
- ✓ Bu ilaç uyuşukluğa neden olabilir. Uyuşukluk, sürüş yeteneğini etkileyebilir.
- ✓ Bu ilaç anne karnındaki çocuğa zararlıdır - Hastalar talidomid tedavisi sırasında hamileliği önlemek için ekstra kontraseptif yöntemler kullanmalıdır.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski.
Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

Pıhtılar (derin ven trombozu, DVT) - Bacağınızda bir ağrı veya şişlik varsa veya nefes darlığınız varsa doktorunuza söyleyin

Kabızlık - Bol sıvı, yüksek lifli diyet yapın ve hafif egzersiz yapın

Periferik nöropati - Ellerde / ayaklarda karıncalanma veya "iğneler ve iğneler"

Uyuşukluk

Titreme

Bradikardi (kalbin yavaşlaması)

TIOGUANINE

40mg tabletler halinde mevcuttur.

Akut Miyeloid Lösemi (AML), Kronik Granülositik Lösemi

İlaç etkileşimleri

Aminosalisilat türevleri (örn. Olsalazine, mesalazine veya sulfasalazine) dikkatli uygulanmalıdır

Hastaya öneriler

- ✓ Tabletlerinizi bir bardak suyla yutun.
- ✓ Açıklanamayan morarma veya kanama olup olmadığını doktorunuza söyleyin.
- ✓ Eğer aniden kendinizi kötü hissettiğinizde veya bir sıcaklığınız olursa doktorunuza söyleyin.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

Stomatit (ağızda ağrı) - Doktorunuz tersini söylemediği sürece yumuşak diş fırçası ile dişleri fırçalamak. Doktorunuzun önereceği

ağız gargasını düzenli yapmak. İmkan varsa tedaviye başlamadan önce diş hekimine muayene olmak.

TOPOTECAN

250 mikrogram ve 1 mg kapsül olarak bulunur. Kapsülleri orijinal ambalajlarında tutun ve buzdolabında 2 ila 8°C arasında doğrudan güneş ışığından uzakta saklayın.

Relaps küçük hücreli akciğer kanseri, Rahim ağzı kanseri evre IVB için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Siklosporin

Hastaya öneriler

Yiyecekleri olsun ya da olmasın suyla tamamen yutun. Kapsülleri açmayın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38°C'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

GI rahatsızlıkları (mide bulantısı / kusma / gecikmeli ishal) - İlk gevşek dışkıdan hemen sonra loperamid kapsülleri alın ve yönlendirilen her dışkıdan sonra alın. **Ayrıca ishal için;**

Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin.

Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçınin. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin.

Bulanti- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçınin. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulanti önleyici ilaçları düzenli kullanin.

Asteni (zayıflık)

Alopesi (saç dökülmesi)

Anoreksi

TRETINOIN (ATRA)

10mg kapsül olarak kullanılabilir.

Akut Pro-Myelositik Lösemi (APML) için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

A vitamini preparatları, tetrasiklinler

Hastaya öneriler

- ✓ Yemek sırasında veya yemek sonrası yutun.
- ✓ Cildinizi güneş ışığından koruyun - aydınlık fakat bulutlu bir günde bile. Şezlong kullanmayın. Güneş kremi kullanın
- ✓ Çocuk sahibi olma potansiyeli olan kadınlar ekstra kontraseptif önlem alın.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

Kuru cilt, ağız kuruluğu, kuru gözler - Doktorunuz, yatıştırıcı kremler ve göz damlası yazabilir.

Döküntü, kaşıntı - Kurumayı önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.

Kemik ağrısı

Baş ağrısı

VANDETANİB

100mg ve 300mg tabletler halinde mevcuttur.

Lokal ileri veya metastatik medüller tiroid kanseri (MTC) için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Vandetanib, bir CYP3A4 indükleyicisidir - CYP3A4 substratları ile uyarılır: estroprogestatifler, siklosporin, takrolimus, docetaksel, borteomib.

Etkili CYP3A4 inhibitörleri ile dikkatli olun: itrakonazol, ketokonazol, ritonavir ve klaritromisin. Güçlü CYP3A4 indükleyicilerinden kaçınınız: rifampisin, karbamazepin, fenobarbital.

Dikkatli izleme ve olası doz ayarı - dabigatran, digoksin, metformin

Proton pompası inhibitörleri önerilmez.

QTc aralığını uzattığı ve / veya Torsades de pointes'i indüklediği bilinen tıbbi ürünler:

Kombinasyon kontrendikedir: arsenik, sisaprid, eritromisin intravenöz (IV), toremifen, mizolastin, moksifloksasin, Sınıf IA ve III antiaritmikler kontrast belirtilmiştir.

Tavsiye edilmeyen kombinasyonlar: metadon, haloperidol, amisülpirid, klorpromazin, sülpirid, züklopentiksil, lümefantrin, pentamidin, ondansetron.

Hastaya öneriler

- ✓ Aç yada tok, her gün aynı saatte yutun.
- ✓ Vandetanib alan bazı insanlar güneşe karşı daha hassas hale gelirler - güneş ışığına maruz kalmamak için her zaman güneş koruyucu kullanın ve kıyafet kullanın.
- ✓ Araba kullanmadan veya makineyi kullanmadan önce yorgun, zayıf hissetmenize veya bulanık görmelere neden olabileceğinden dikkatli olun.

Yan etkiler

- ✓ Bulantı ve kusma
- ✓ Yüksek tansiyon - Doktorunuz bunu tedavi etmek için bir ilaç yazabilir.
- ✓ Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet ve bol miktarda sıvı alın.

Aşağıdaki belirtiler gelişirse hemen doktora başvurun;

Nöbetler, baş ağrısı, karışıklık veya konsantre olma güçlüğü, Özellikle öksürük veya ateş (akciğer iltihabı belirtileri) ile ilişkili ise solunum zorluğu. Baş dönmesi, bayılma veya göğüs rahatsızlığı (elektriksel değişiklik veya anormal kalp atışı belirtileri). Kızarıklık, ağrı, ülser, kabarcıklar ve cildin dökülmesi dahil, vücudun büyük kısımlarını etkileyen ciddi cilt reaksiyonları. Ağır ishal.

VEMURAFENIB

240mg tabletler halinde mevcuttur.

Metastatik melanom için kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Amiodaron, amitriptilin, azitromisin, klaritromisin, rifampisin, karbamazepin, fenitoin, St John's Wort, warfarin, oral kontraseptifler,

Hastaya öneriler

- ✓ Tabletleri bir bardak suyla yutun.
- ✓ Yiyeceklerle veya yemeksiz alın - ama aç karnına düzenli olarak almayın.
- ✓ Cildin maruz kalmasından kaçının - güneş koruyucu ve dudak kremi kullanın (en az 30 SPF) ve koruyucu elbise giyin.

Yan etkiler

Döküntü, kaşıntı, kuru veya pullu cilt - Basit bir nemlendirici kuruluşu önlemeye yardımcı olur, Baş ağrısı, eklem veya kas ağrısı, ekstremitelerde ağrı, sırt ağrısı

Azalan iştah ve tadında değişiklikler, Bulantı- kusma- Hafif yiyecekleri yiyin; baharatlı, kızartılmış ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Yemekten hemen sonra kuvvetli egzersiz yapmaktan kaçının. Yemek yedikten hemen sonra yatmayın. Güçlü kokuları önleyin. Pencereyi açıp temiz hava soluyun. Doktorunuzun önerdiği bulantı önleyici ilaçları düzenli kullanın.

İshal- Sağlık uzmanınız başka bir sağlık sorunu nedeniyle sıvı alımınızı sınırlamadığı sürece her gün 8 ila 10 bardak su veya sıvı için. Büyük öğünler yerine, gün boyunca küçük, sık öğünler yiyin. Muz, elma püresi, patates, tavuk, pirinç ve tost gibi yumuşak, az lifli yiyecekleri yiyin. Çiğ sebzeler, çiğ meyveler ve tam tahıllar gibi yüksek lifli yiyeceklerden, Brokoli ve fasulye gibi gaza neden olan, Yoğurt ve süt gibi laktoz içeren yiyeceklerden kaçınin. Baharatlı, kızarmış ve yağlı yiyeceklerden kaçınin.

Yorgunluk - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli ve besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın. Her gün biraz aktivite yapmaya çalışın. Aktivitelerinizi planlayın ve onları biraz daha enerjik hissettiğiniz bir zamanda yapın. Kendinizi çok yorgun hissediyorsanız ağır makineler kullanmaktan kaçınin.

VİNORELBİN

20mg, 30mg ve 80mg kapsüller halinde mevcuttur. 2-8°C'de soğutun. Oda sıcaklığında 72 saate kadar stabil kalabilir.

Küçük Hücreli Dışı Akciğer kanseri, metastatik Meme kanseri için kullanılır

İlaç etkileşimleri

Klaritromisin, itrakonazol, klozapin

Hastaya öneriler

- ✓ Bir bardak soğuk suyla, yiyeceklerle birlikte veya sonrasında yutun.

- ✓ Gıda emilimini etkilemez, ancak G.I rahatsızlığını azaltmak için hafif atıştırmalıkların alınması tavsiye edilir.
- ✓ Kapsülün sıvı içeriği tahriş edicidir ve cilt, mukoza veya gözlerle temasında hasara neden olabilir. Hasar görmüş veya kesilmiş kapsüller yutulmamalı ve güvenli bir şekilde imha edilmesi için eczaneye iade edilmelidir.
- ✓ Kusma riskini azaltmak için vinorelbini almadan önce hastaya yaklaşık yarım saatte ondansetron tablet almasını önerin.

Yan etkiler

Kemik iliği baskılanması - Artmış enfeksiyon riski. Sıcaklığınız 38oC'nin üstüne çıkarsa hastane uzmanıyla irtibata geçin.

GI rahatsızlığı- mide bulantısı, kusma, ishal, anoreksi, stomatit (ağız ağrıları)

Alopesi (saç dökülmesi) - tedavi ile ilerleyici, genellikle hafiftir

Kas ağrısı, çene ağrısı

Yorgunluk (yorgunluk) - Gerektiğinde istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın.

VISMODEGIB

150mg kapsül olarak mevcuttur.

Bazal hücreli karsinom tedavisinde kullanılır.

İlaç etkileşimleri

Proton pompa inhibitörleri, H2 reseptör antagonistleri, Antasitler, Klaritromisin, Rifampisin, Eritromisin, Flukonazol, Fenitoin

Hastaya öneriler

- ✓ Kapsüller yemekle veya içeceklerle birlikte tamamen su ile yutulmalıdır.
- ✓ Kapsüller açılmamalıdır (gebelik önleme paketinin bir parçası).
- ✓ Güneş kremi ve dudak balsamı (en az 30 SPF) kullanın ve koruyucu elbise giyin.

Yan etkiler

Mide bulantısı- kusma- Bu olursa, hastalık önleyici ilaçlar ile tedavi edilebilir.

Azalmış iştah ve kilo kaybı, Hazımsızlık.

Tat bozukluğu veya tat kaybı.

İshal - Bol miktarda sıvı için. Doktorunuz ishal önleyici ilaçlar önerebilir.

Kabızlık - Bol sıvı, yüksek lifli bir diyet alın ve hafif egzersiz yapın. Doktorunuz ayrıca müshil de verebilir.

Yorgun hissetmek (yorgunluk) - Gereksinim duyduğunuz kadar istirahat edin, dengeli besleyici bir diyet yapın ve bol miktarda sıvı alın.

Döküntü ya da kuru kaşıntılı cilt - Kurumayı önlemeye yardımcı olmak için düzenli olarak nemlendirici kremler kullanın.





Kas spazmları.





Kas ağrısı, eklem ağrısı veya ekstremitelerde ağrı.








Karın ağrısı veya sırt ağrısı.



Saç kaybı






YUTMA GÜÇLÜĞÜ ÇEKEN HASTALAR İÇİN ORAL ANTI-KANSER İLAÇ UYGULAMA TABLOSU (Corrente, 2016; Hannah Overland, 2015; Lester, 2012; Wood, 2012; "www.medicines.org.uk ", 2019)





İlaç ismi Tablet/ Kapsul	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Afatinib Tablet			Gazsız su içinde eritilebilir. Diğer hiçbir sıvı kullanılmama lıdır	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Yaklaşık 100 ml karbonatsız içme suyu içinde dağılır. Tablet, ezilmeden suya bırakılmalı ve çok küçük parçacıklar halinde parçalanıncaya kadar 15 dakika kadar karıştırılmalıdır ve bekletilmeden hemen tüketilmelidir. Yaklaşık 100 ml su ile bardağı çalkalayıp içilmelidir. Ayrıca karışım bir gastrik tüp yoluyla da uygulanabilir.
Axitinib Tablet			Damıtılmış / Artılmış su kullanılmalıdır.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Musluk / şişelenmiş su kullanmayın. Enteral yol için 15ml distile / artılmış su kullanılmalıdır. Tablet ışığa duyarlıdır. Dolayısı ile sarı renkli şırınga / kap kullanılmalıdır. Süspansiyonun ışıktan korunduğundan emin olun.
Bosutinib Tablet			Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Film kaplı, hemen salınan tabletler. Ezilme, bölme, çözme veya tüp uygulamaları önerilmez.
Busulfan Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Tablet 18 dakika içinde suda dağılır. Kullanıma hazır hale gelir.





İlaç ismi Tablet/ Kapsül	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Cabozantinib Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Bu ilaç sınıfı gastrointestinal kanama ve fistül oluşma ihtimalinin artmasıyla ilişkilidir. Bu nedenle, kapsüllerin açılması önerilemez.
Capecitabine Tablet			İçme suyu, Ahududu veya frenk üzümü suyu ile karıştırılabilir . Portakal, mandalina, greyfurt gibi turunç suları ile <u>karıştırılmam</u> alardır.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	200 ml ılık suda 15 dakika içinde dağılır (sıcak değil).
Klorambucil Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Suyun içine konulduğunda 18 dakika içinde dağılır. Tabletler bölünmemelidir.
Crizotinib Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	İlk önce kapsülün 30ml (2 çorba kaşığı) sıcak suda çözülmesine izin verin, daha sonra 15ml (1 çorba kaşığı) oda sıcaklığında su ekleyerek, hemen tüketilmelidir.
Cyclophosphamide Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Suyun içine konulduğunda 25 dakika içinde çözünür.
Dabrafenib Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Dabrafenib'in kimyasal kararsızlığı nedeniyle kapsüller açılmamalı veya ezilmemeli ve yiyecek veya sıvılarla karıştırılmamalıdır.

İlaç ismi Tablet/ Kapsül	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Dasatinib Tablet			% 100 elma veya % 100 portakal suyu ile karıştırılabilir . İçme suyu ile karıştırılmaz.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	20 dakika içinde 30ml hacminde elma ya da portakal suyu içinde dağılır. Sonrasında 15ml elma ya da portakal suyu ile durulanır. Süspansiyonun bekletilmesi acı tadı artırır - dağılmadan hemen sonra tüketilmez.
Erlotinib Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir . Greyfurt suyu ile karıştırılmaz.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Suyun içine konulduğunda 5-8 dakika içinde çözünür.
Etoposide Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Oral enjeksiyon portakal / elma suyu / limonata ile karıştırılabilir (süt, greyfurt veya kızılçik suyu DEĞİL)	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Karışım aseptik ünite tarafından hazırlanmalıdır. Işık duyarlılığı nedeniyle portakal rengi kapta hazırlanmalıdır.
Everolimus Tablet			Su ile karıştırılabilir. (süt veya meyve suyu DEĞİL)	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	İlaç 30ml su içinde 5-10 dakikada dağıtır.
Fludarabine Tablet			Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	İlaç tablet şeklinde bütün olarak yutamıyorsanız, Alternatif intravenöz yol denenmelidir. Doktorunu yutmadığımı konusunda bilgilendirin.
Gefitinib Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	İlaç su içinde 20 dakika içinde dağılır.
Hidroksi- karbamid Kapsül		Kapsül açılabilir.	İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan alınır.	Siklos® tabletleri 5 ml su ile hemen dağılır veya kapsül açılabilir.

İlaç ismi Tablet/ Kapsül	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Ibrutinib Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz	Ağızdan alınır.	Kapsüller serttir ve açılmamalı, kırılmamalı veya çiğnenmemelidir.
Idarubicin Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz	Ağızdan alınır.	İdarubisin kapsüllerinin içeriği dokular için son derece tahriş edicidir. Bundan dolayı kapsüller açılmamalıdır. Yutmakta güçlük çekiyorsanız, alternatif intravenöz yol kullanılmalıdır. Doktorunuzu bilgilendiriniz.
Imatinib Tablet			Su veya elma suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan alınır.	Su ya da elma suyu ile karıştırılıyorsa bardağın dibinde ilaç kalmadığına emin olun.
Isotretinoin Kapsül		Kapsül açılabilir.	Ilık süt veya süzme peynir, dondurma, yoğurt, çikolatalı mus veya yulaf ezmesi gibi yumuşak yiyecekler ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Doz ayarlaması için doktorunuza danışın.
Lapatinib Tablet			Su (greyfurt suyu değil)	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	15 dakika içinde dağılır.
Lenalidomide Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Ağız yoluyla yutmak dışında herhangi bir bilgi bulunmamaktadır, eczacı / klinisyene başvurulmalıdır.
Lomustine Kapsül		Kapsül açılabilir.	Süt, yoğurt, dondurma ile karıştırılabilir .	Ağızdan alınır.	Mide tahrişine neden olabileceğinden su veya meyve suyu ile karıştırmayın.

İlaç ismi Tablet/ Kapsül	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Melfalan Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir.	Ağızdan alınır.	Biyoyararlanım azalması nedeniyle yiyecek ile alınmaması önerilmektedir.
Mercaptopurine Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Bir şırınga içinde dağıtılması uygun olacaktır. (oral / enteral).
Methotrexate Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Su ile tabletler dağılır. Bekletmeden tüketiniz.
Mitotane Tablet			Yoğurt gibi yüksek yağlı gıda ile karışır.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Enteral besleme tüpü yoluyla uygulama için ezilmiş tabletler içeren süt bazlı ürünleri su ile seyreltin.
Nilotinib Kapsül		Kapsül açılabilir.	Elma püresi (saf elma) ile karışabilir.	Ağızdan alınır.	Sadece elma püresi ile tüketilmelidir. Sadece bir çay kaşığı elma püresinin içine BİR kapsülün içeriği açılarak tüketilebilir.
Pazopanib Tablet			Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Tabletlerin kırılması biyoyararlanımı ve emilimi önemli ölçüde artırır (Eritem, kusma ve yorgunluk dahil ezilmiş tablet uygulamasında en sık bildirilen advers olaylar).
Pomalidomide Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Sert jelatin kapsülleri açılmamalı veya ezilmemelidir. Pomalidomitten elde edilen toz cilde temas ederse, derhal ve iyice su ve sabunla yıkanmalıdır. Pomalidomid mukoza zarlarıyla temas ederse, suyla iyice yıkanmalıdır.

İlaç ismi Tablet/ Kapsül	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Ponatinib Tablet			Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Film kaplı tabletler çözülmemeli veya ezilmemelidir.
Procarbazine Kapsül		Kapsül açılabilir.	İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Toz çok tahriş edicidir. Açılan kapsülün hemen verilmesi gerekmektedir.
Ruxolitib Tablet			Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Tabletler kaplamasız, hemen salınır ve ezilmemelidir. Eğer kazara ezildiyse ilaca maruz kalmak çok risklidir.
Sorafenib Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan alınır.	Su içinde 10 dakika içinde dağılır.
Sunitinib Kapsül		Kapsül açılabilir.	Elma sosu veya yoğurt ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	İçeriği bir çay kaşığı elma sosu / yoğurtla karıştırın. Enteral beslenme için, içeriği 5 ml salin içinde dağıtın ve 5 ml ile durulayın. Sunitinib'in güçlü turuncu renginden dolayı tüpün renklerinde bir miktar renk kalabilir.
Temozolomide Kapsül		Kapsül açılabilir.	Greyfurt suyu haricindeki meyve Suları ve elma sosu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Enteral yol için 30ml meyve suyu ile sıvıyı hazırlayabilirsiniz.
Teysuno Kapsül		Kapsül açılabilir.	İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Tabletlerin (örneğin Hap Glide) yutulmasına yardımcı olmak için reçetesiz satılan ticari jöle ürünlerini denenebilir. Ayrıca kapsüller 50 ° C suda çözülür.
Thalidomide Kapsül		Kapsül açılabilir.	Yarı katı yiyecekler ile karıştırılabilir (örn. elma sosu, puding ve dondurma). NG için su kullanılabilir.	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Suda dağılır ancak suda çözünür değildir, bu nedenle enteral tüplerin tıkanmayı önlemek için doz sonrası iyice yıkanması gerekir.

İlaç ismi Tablet/ Kapsül	Eritme/ Çözünme	Açma	Karıştırma	Ağızdan/ beslenme tüpü	Öneri
Tioguanine Tablet			İçme suyu ile karıştırılabilir .	Ağızdan alınır.	Tabletleri karıştırmayın veya kabı sallamayın, tabletlerin doğal olarak dağılmasını bekleyin. Özel tablet kesici kullanılarak tabletler yarıya indirilebilir.
Topotecan Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Kapsüllerin açılması hakkında bilgi yoktur. Yutmak ile ilgili bir sorun yaşadığınızda doktorunuzu bilgilendirin.
Tretinoin Kapsül		Kapsül açılabilir.	Soya fasulyesi yağı veya ılık süt ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Güvenli kullanım için yönergeleri takip ediniz.
Vandetanib Tablet			Sadece su ile karıştırılabilir .	Ağızdan veya beslenme tüpü ile alınabilir.	Dağıtılana kadar tableti karıştırın (yaklaşık 10 dakika).
Vemurafenib Tablet			Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Tabletler düşük çözünürlük ve geçirgenliğe sahiptir. Tabletlerin sertliğinden dolayı ezme zordur.
Vinorelbine Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Vinorelbin kapsülleri kanserojen olduklarından ve sıvı yemek borusunu tahriş ettiği için açılmamalıdır. Yutmakta güçlük çekiyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz.
Vismodegib Kapsül		Kapsül açılmamalıdır.	Herhangi bir madde ile karıştırılmaz.	Ağızdan alınır.	Kapsüller açılmamalıdır. Vismodegib, sulu ortamlarda düşük bir çözünürlüğe sahiptir

YUTMA GÜÇLÜĞÜ OLAN HASTA (Easty et al., 2015; Hannah Overland, 2015; Hospital, 2019; Jacobson et al., 2009; Lester, 2012; Mackler et al., 2019; Neuss et al., 2016)

Hastalara kapsülleri eritmeleri / açmaları veya besleme tüpleri aracılığıyla uygulamaları önerilmeden önce, hastanın kendiliğinden oral ajanı yutabilmesi açısından değerlendirilmesi gerekir. Yutma güçlüğü veya ilaçları kullanma konusundaki yetersizlik, oral ajanlar ile tedavi edilip edilmeyeceği kararına katkıda bulunabilir.

A. Oral anti-kanser tabletlerinin çözülmesi

Bu prosedür tüm ilaçlar için uygun değildir. Lütfen bu prosedürü sadece sağlık uzmanlarının size önerdiği kanser önleyici tabletler için kullanın.

- ✓ Anti-Kanser tabletleriniz, tıbbi ekibinizin tavsiyesini almadığınız sürece kimse tarafından kullanılmamalıdır.
- ✓ Tabletleri verilen kapta saklayın.
- ✓ Tabletleri, çocukların görüş alanından uzakta ve güvenli bir yerde saklayın.

Hazırlık

- ✓ Temiz bir çalışma yüzeyi
- ✓ Kesinti olmadığından emin olun (örneğin evcil hayvanlardan veya çocuklardan).
- ✓ Farklı ilaçları birlikte karıştırmayın.

Prosedür

1. Aşağıdaki maddeleri hazırlamanız gerekecektir:
 - ✓ Doz için gerekli olan anti-kanser tabletleri
 - ✓ Bir bardak ve bir kaşık (sadece bu amaç için saklanmış)
 - ✓ Yarım bardak musluk suyu (aksi belirtilmedikçe) (Uygun sıvı veya tatlandırıcı)
 - ✓ Sarı özel klinik atık torbası
 - ✓ Mutfak rulosu (sadece bu amaç için muhafaza edilir)
 - ✓ Steril olmayan tek kullanımlık eldiven çifti
 - ✓ Plastik önlük
2. Çalışma yüzeyine bir sayfa mutfak havlusu yerleştirin.
3. Eldivenleri ve önlükleri takın.
4. Doz için gereken tabletleri bardağa koyun.
5. Suyu tablete / tabletlere ekleyin ve dağılmaya bırakın.
6. Tablet (ler) in dağılmasını sağlamak için her 5 dakikada bir kaşık kullanarak solüsyonu çalkalayın.
 - ✓ Farklı tabletlerin dağılmaları için farklı zamanlar aldığına ve tamamen çözünmeyebileceğine dikkat edin. Örneğin, çözeltide küçük topaklar veya taneler olabilir.
7. Tabletler dağıldığında ilacı alın / ilacı hastaya verin.
8. Tüm dozun alındığından emin olmak için, bardağı suyla döndürün ve hastaya verin / verin. Gerekirse tekrarlayın.
9. Herhangi bir dökülme durumunda, lütfen ayrıntılar için aşağıdaki Tablo 1'e bakınız.

10. Çalışma yüzeyini nemli mutfak rulosuyla temizleyin ve verilen sarı klinik atık torbasına eldivenleri, mutfak rulosunu ve önlüğü atın.
11. Atık torbasını doldurduktan sonra hastaneye veya eczaneye kapatıp iade edin. Ev atıklarının içine atmayınız.
12. Ellerinizi iyice yıkayın.

Tablo 1: Dökülme durumunda yapılacaklar

Temas	Yapılacaklar
Cilt ile temas	Etkilenen alanı derhal ılık sabunlu suyla iyice yıkayın. Cilde zarar verebileceğinden fırçalamayın. Olumsuz etkileri varsa, tavsiye için doktorunuza danışın.
Göz	Gözü yaklaşık 20 dakika boyunca birkaç dakikada bir temiz suyla yıkayın. Olumsuz etkileri varsa, tavsiye için doktorunuza danışın.
Çalışma yüzeyi	Koruyucu elbise giyilmesi (eldiven ve önlük) döküntüyü kağıt havlu kullanarak silin. Bölgeyi ılık sabunlu suyla yıkayın ve emici kağıt havluyla kurulayın. Mutfak havlusu özel klinik atık torbasına koyulmalıdır.
Giysiler	Eldiven giyerek, bölgeyi mutfak havlusu ile kurulayın, giysileri çıkarın ve diğer eşyalardan ayrı yıkayın. Cildinizin etkilenen bölgelerini yukarıda anlatıldığı gibi yıkayın. Mutfak havlusu özel klinik atık torbasına koyulmalıdır.

B. Oral anti-kanser kapsüllerin çözülmesi

Bu bilgi formu size veya bir bakıcıya, anti kanser kapsüllerin güvenli bir şekilde nasıl açılacağı konusunda rehberlik edecektir. Kapsülleri sadece bir sağlık uzmanı tarafından güvenli bir şekilde nasıl yapılacağı öneriliyorsa açmalısınız.

Hazırlık

- ✓ Temiz ve temiz bir çalışma yüzeyi
- ✓ Kesinti olmadığından emin olun (örneğin evcil hayvanlardan veya çocuklardan).
- ✓ Farklı ilaçları birlikte karıştırmayın.

Prosedür

Bazı kapsüllerin ilaç talimatları, aç karnına alınmaları gerektiğini belirtir. Aşağıdaki prosedürde anlatıldığı gibi kapsülün alınmasıyla az miktarda yiyecek alınması kabul edilebilir.

1. Aşağıdaki öğelere ihtiyacınız olacak:
 - ✓ Doz için gerekli olan anti-kanser kapsülleri
 - ✓ İki ilaç kabı
 - ✓ İki kaşık (sadece bu amaç için saklanacak)
 - ✓ Sıvı veya yumuşak gıdalar (Uygun sıvı veya yumuşak yiyecekler:)
 - ✓ Sarı klinik atık torbası
 - ✓ Mutfak rulosu (yalnızca bu amaç için tutulmalıdır)
 - ✓ Steril olmayan çift eldiven

- ✓ Maske
 - ✓ Plastik önlük
2. Çalışma yüzeyine bir sayfa mutfak havlusu yerleştirin.
 3. Eldivenleri, maskeyi ve önlüğü takın.
 4. Doz için gereken kapsülü bir ilaç kabına koyun.
 5. Bir kapsülü her iki ucundan sıkıca tutun.
 6. Altındaki ikinci ilaç kabı dikkatlice döndürün ve kapsülü çekerek açın. İçeriği ilaç kabına boşaltın. Boş kapsülü sarı klinik atık torbasına yerleştirin.
 7. Doz için gereken her kapsül için 5. ve 6. adımları tekrarlayın.
 8. İlaç haznesindeki kapsül içeriğine sıvı veya yumuşak yiyecekler ekleyin ve karıştırın. İlaçla temas eden kaşığı varsa yemek kabına geri koymayın.
 9. İlacı alın / ilacı hastaya verin. Tüm dozun alındığından emin olun. İlaç haznesini su veya meyve suyu ile çalkalamanız ve hastaya vermeniz / vermeniz gerekebilir.
 10. Herhangi bir dökülme durumunda, ayrıntılar için lütfen aşağıdaki Tablo 1'e bakınız.
 11. Kullanılan tek kullanımlık eşyaları (örneğin ilaç kapları) verilen sarı klinik atık torbasına yerleştirin.
 12. Çalışma yüzeyini nemli mutfak rulosuyla temizleyin ve mutfak rulosunu, maskeyi, eldiveni ve önlüğü verilen sarı klinik atık torbasına atın. İlaç kapları ve kaşıkları ılık sabunlu suyla yıkanabilir, tekrar kullanılmadan önce durulanır ve kurutulur.
 13. Doldurulduğunda atık torbasını kapatıp hastaneye iade edin.
 14. Ellerinizi iyice yıkayın.

C. Beslenme tüpü yoluyla anti-kanser ilacı verilmesi

Bu kısım, anti-kanser tabletleri / kapsülleri / sıvıları / hazırlanmış şırıngaları güvenli bir şekilde bir besleme tüpünden nasıl vereceğiniz konusunda size rehberlik edecektir. Bu prosedüre tüm ilaçlar için uygun değildir. Lütfen bu prosedürü yalnızca doktorunuzun size tavsiye ettiği tabletler / kapsüller / sıvılar için kullanın.

Hazırlık

- ✓ Temiz ve temiz bir çalışma yüzeyi
- ✓ Kesinti olmadığından emin olun (örneğin evcil hayvanlardan veya çocuklardan).
- ✓ Farklı ilaçları birlikte karıştırmayın.
- ✓ Kanser karşıtı ilacı bu tür beslemelere sığdıran sorunlar varsa, lütfen diyetisyene danışın.

Besleme tüpü prosedürü

1. Aşağıdaki maddeleri hazırlamanız gerekecektir:
 - ✓ Doz için gereken anti-kanser tabletleri / kapsülleri / sıvıları / hazırlanan şırıngaları
 - ✓ Musluk suyu (aksi belirtilmediği sürece)(Uygun sıvı:)
 - ✓ Üç adet 50ml oral / enteral şırınga
 - ✓ bir adet şırınga kapağı
 - ✓ sarı özel klinik atık torbası
 - ✓ mutfak rulosu (sadece bu amaç için muhafaza edilir)

- ✓ steril olmayan tek kullanımlık eldiven çifti
 - ✓ maske
 - ✓ plastik önlük
2. Çalışma yüzeyine bir sayfa mutfak havlusu yerleştirin.
 3. Tüpü yıkamak için iki şırıngayı 30-50 mL su ile doldurun.
 4. Eldivenleri, maskeyi ve önlüğü takın.
 5. Dozu, sahip olduğunuz ilacın türüne göre, yani tablet / kapsül / sıvı / hazırlanan şırıngaya göre hazırlayın.
 6. Bir besleme çalışıyorsa, beslemeyi durdurun ve besleme tüpünü 50 ml oral / enteral şırıngalardan birini kullanarak 30-50 ml su ile yıkayın.
 7. Hazırlanan ilacı besleme borusundan verin. Durulama ve besleme borusundan vermek için ilaç şırıngasına yaklaşık 10 ml su çekin. Bu, tüm dozun verilmesini sağlayacaktır.
 8. Aynı anda birden fazla türde ilaç verilmesi gerekiyorsa, farklı ilaçların besleme tüpünde karışmasını önlemek için besleme tüpünü her ilaç arasında 30-50 ml suyla yıkayın.
 9. Tüm ilaç dozları verildikten sonra, besleme tüpünü 30-50 ml su içeren ikinci 50ml oral / enteral şırınga ile yıkayın.
 10. Beslemeyi yeniden başlatın.
 11. Şırıngalar ılık sabunlu suda yıkanabilir, durulanabilir ve tekrar kullanılmadan önce kurutulabilir. Şırıngaları 30 kez kullandıktan sonra veya gerekirse daha erken değiştirin.
 12. Herhangi bir dökülme durumunda, lütfen ayrıntılar için aşağıdaki Tablo 1'e bakınız.

13. Çalışma yüzeyini nemli mutfak rulosuyla temizleyin ve mutfak rulosunu, maskeyi, önlüğü ve eldivenleri verilen sarı klinik atık torbasına atın.
14. Doldurulduğunda atık torbasını kapatın ve hastaneye iade edin.
15. Ellerinizi iyice yıkayın

TABLET'lerin besleme tüpünden verilmesi:

1. Çalışma yüzeyine bir yaprak mutfak havlusu yerleştirin.
2. Eldivenleri ve önlükleri takın.
3. Pistonu ağızdan / enteral şırıngalardan birinden çıkarın ve tabletleri haznenin içindeki doza koyun. Pistonu dikkatlice tablet (ler) in 1cm içerisine yerleştirin.
4. Şırıngaya yaklaşık 10 ml su çekin. Bazı tabletler için daha fazla su gerekebilir. Tableti çalkalamak için şırınganın içinde biraz hava bırakın.
5. Şırınganın üzerine bir şırınga kapağı yerleştirin ve tabletlerin dağılmasını bekleyin.
6. Tablet (ler) in dağılmasını sağlamak için şırıngayı her 5 dakikada bir çalkalayın.
7. Farklı tabletlerin dağılmaları için farklı zamanlar aldığını ve tamamen çözünmeyebileceğine dikkat edin. Örneğin, çözeltide küçük topaklar veya taneler olabilir.
8. Tablet (ler) dağıldığında, doz uygulamaya hazırdır. Besleme borusu prosedürünün 6. noktasına geri dönün ve belirtildiği şekilde devam edin.

KAPSÜL'lerin besleme tüpünden verilmesi:

1. İşlemin birinci maddesinde belirtilen listeye ek olarak iki ilaç kabına ve bir kaşık (sadece bu amaç için kullanılır) ihtiyacınız olacaktır.
2. Çalışma yüzeyine bir sayfa mutfak havlusu yerleştirin.
3. Eldivenleri, maskeyi ve önlüğü takın.
4. Doz için gereken kapsülü bir ilaç kabına koyun.
5. Bir kapsülü her iki ucundan sıkıca tutun.
6. Altındaki ikinci ilaç kabı dikkatlice döndürün ve kapsülü çekerek açın. İçeriği ilaç kabına boşaltın. Boş kapsülü sarı klinik atık torbasına yerleştirin.
7. Doz için gereken her kapsül için 5. ve 6. adımları tekrarlayın.
8. İlaç kabındaki kapsül içeriğine yaklaşık 15-30 ml su ekleyin ve karıştırın.
9. Kapsül içeriği su içinde dağıldıktan sonra, karışımı oral / enteral şırıngaya çekin ve besleme borusundan verin.
10. İlaç kabını suyla çalkalayın, oral / enteral şırınganın içine çekin ve tüm dozu verdiğinizden emin olmak için bunu besleme borusundan da verin.
11. Besleme borusu prosedürünün 6. noktasına geri dönün ve belirtildiği şekilde devam edin.
12. Tencereler ve kaşık, ılık sabunlu suyla yıkanabilir, bu amaç için tekrar kullanılmadan önce durulanır ve kurutulur.

SIVILAR'ın besleme tüpünden verilmesi:

1. Çalışma yüzeyine bir yaprak mutfak havlusu yerleştirin.
2. Eldivenleri ve önlükleri takın.
3. İlacın eşit Şekilde dağılmasını sağlamak için sıvıyı iyice çalkalayın.
4. Dozu ilaç Őiřesinden almak için oral bir Şırınga kullanın.
5. Daha sonra 50ml oral / enteral Şırıngalardan birine aktarılabilir ve ilk önce sulandırmanız istenmediği sürece besleme borusundan verilebilir.
6. Sıvı çok kalınsa veya Őeker içeriyorsa, besleme tüpünden vermeden önce seyreltilmesi gerekebilir. Bu durumlarda:
 - ✓ Dozu hazırlamak ve bir ilaç kabına koymak için oral bir Şırınga kullanın.
 - ✓ İlaç kabına su ekleyin ve iyice karışana kadar karıştırın.
 - ✓ Karışımı bir oral / enteral Şırıngaya ekin ve besleme borusundan verin.
 - ✓ İlaç haznesini suyla çalkalayın ve bütün doza verildiğinden emin olmak için bunu besleme borusundan da verin.
7. Besleme borusu prosedürünün 6. noktasına geri dönün ve belirtildiği Şekilde devam edin.

ANTI-KANSER İLÇALARIN ŞIRINGA ile beslenme tüpünden verilmesi:

Kullanılan besleme tüpü türüne bağlı olarak, sağlanan anti-kanser Őiringaları doğrudan besleme tüpüne bağlanabilir veya bağlanmayabilir. Őiringalar çoğu gastrostomi (PEG) tüpüne doğrudan bağlanacaktır. Diğer t p tipleri için adaptörler mevcut olabilir - lütfen diyetisyene sorun.

1. Prosedürün birinci bölümünde belirtilen listeye ek olarak bir tepsi ve bir makas (sadece bu amaç için kullanılır) gerekir.
2. Çalışma yüzeyine bir sayfa mutfak havlusu yerleştirin.
3. Eldivenleri ve önlükleri takın.
4. Doz için gerekli olan anti-kanser Őiringalarını toplayın.
5. Plastik ambalajın bir ucunu açın ve Őiringaları kasete yerleştirin.
6. Besleme tüpü prosedürünün 6. noktasını takip edin.
7. Kanser  nleyici Őiringayı vermek için, birinci kanser  nleyici Őiringayı tepsi üzerinde tutarak, kapağı saat yönünün tersine çevirerek kapağı dikkatlice çıkarın. Kapağı klinik atık torbasına koyun.
8. Kanser  nleyici Őiringayı besleme tüpüne takın ve yavaŐça içeri itin.
9. Őiringayı ayırın ve doğrudan klinik atık torbasına yerleştirin.
10. Birden fazla anti-kanser Őiringası gerekirse, besleme tüpünü her bir Őiringa arasında yaklaşık 10 ml su ile yıkayın.

11. Tüm kanser önleyici şırıngalar verildikten sonra, besleme tüpü prosedürünün 8. noktasına bakın ve 11. nokta haricinde belirtilen şekilde devam edin.

KAYNAKÇA

- Ahmad, N., Simanovski, V., Hertz, S., Klaric, G., Kaizer, L., & Krzyzanowska, M. K. (2015). Oral chemotherapy practices at Ontario cancer centres. *J Oncol Pharm Pract*, 21(4), 249-257. doi:10.1177/1078155214528830
- Bertsch, N. S., Bindler, R. J., Wilson, P. L., Kim, A. P., & Ward, B. (2016). Medication Therapy Management for Patients Receiving Oral Chemotherapy Agents at a Community Oncology Center: A Pilot Study. *Hosp Pharm*, 51(9), 721-729. doi:10.1310/hpj5109-721
- Borner, M., Scheithauer, W., Twelves, C., Maroun, J., & Wilke, H. (2001). Answering patients' needs: oral alternatives to intravenous therapy. *The oncologist*, 6(Supplement 4), 12-16.
- Chen, B., & Holle, L. (2013). Oral Cancer Therapy. *Cancer Therapy*, 139.
- Cheng, V., Lemos, M., Hunter, N., Badry, N., & Lemos, J. (2019). Concomitant use of capecitabine and proton pump inhibitors - Is it safe? *J Oncol Pharm Pract*, 1078155219846952. doi:10.1177/1078155219846952
- Corrente, J. (2016). Oral Chemotherapy, A Tough Pill To Swallow: A Systematic Review.
- Divakaruni, A., Saylor, E., & Duffy, A. P. (2018). Assessing the need for improved strategies and medication-related education to increase adherence for oral anticancer medications in the

- young adult oncology population. *J Oncol Pharm Pract*, 24(5), 337-342. doi:10.1177/1078155217703790
- Easty, A., Coakley, N., Cheng, R., Cividino, M., Savage, P., Tozer, R., & White, R. (2015). Safe handling of cytotoxics: guideline recommendations. *Current Oncology*, 22(1), e27.
- Grissinger, M. (2016). With Oral Chemotherapy, We Simply Must Do Better! *P t*, 41(5), 275.
- Hannah Overland, S. H., Becky Johl, Pauline McCalla, Nisha Shaunak. (2015). Oral Systemic Anti-Cancer Therapies (SACT) Counselling Handbook for Pharmacy and Nursing staff.
- Hospital, S. J. C. s. R. (2019). Protecting caregivers from drug hazards.
- Jacobs, J. M., Pensak, N. A., Sporn, N. J., MacDonald, J. J., Lennes, I. T., Safren, S. A., . . . Greer, J. A. (2017). Treatment Satisfaction and Adherence to Oral Chemotherapy in Patients With Cancer. *J Oncol Pract*, 13(5), e474-e485. doi:10.1200/jop.2016.019729
- Jacobson, J. O., Polovich, M., McNiff, K. K., LeFebvre, K. B., Cummings, C., Galioto, M., . . . McCorkle, M. R. (2009). American society of clinical oncology/oncology nursing society chemotherapy administration safety standards. *Journal of Clinical Oncology*, 27(32), 5469.
- Jain, R. K., Brar, S. S., & Lesko, L. J. (2010). Food and oral antineoplastics: more than meets the eye. In: AACR.

- Komatsu, H., Yagasaki, K., & Yoshimura, K. (2014). Current nursing practice for patients on oral chemotherapy: a multicenter survey in Japan. *BMC Res Notes*, 7, 259. doi:10.1186/1756-0500-7-259
- Lester, J. (2012). Safe handling and administration considerations of oral anticancer agents in the clinical and home setting. *Clinical journal of oncology nursing*, 16(6).
- Mackler, E., Segal, E. M., Muluneh, B., Jeffers, K., & Carmichael, J. (2019). 2018 Hematology/Oncology Pharmacist Association Best Practices for the Management of Oral Oncolytic Therapy: Pharmacy Practice Standard. *J Oncol Pract*, 15(4), e346-e355. doi:10.1200/jop.18.00581
- Mulkerin, D. L., Bergsbaken, J. J., Fischer, J. A., Mulkerin, M. J., Bohler, A. M., & Mably, M. S. (2016). Multidisciplinary Optimization of Oral Chemotherapy Delivery at the University of Wisconsin Carbone Cancer Center. *J Oncol Pract*, 12(10), e912-e923. doi:10.1200/jop.2016.013748
- Muluneh, B., Deal, A., Alexander, M. D., Keisler, M. D., Markey, J. M., Neal, J. M., . . . Dressler, L. G. (2018). Patient perspectives on the barriers associated with medication adherence to oral chemotherapy. *J Oncol Pharm Pract*, 24(2), 98-109. doi:10.1177/1078155216679026
- Neuss, M. N., Gilmore, T. R., Belderson, K. M., Billett, A. L., Conti-Kalchik, T., Harvey, B. E., . . . McNiff, K. (2016). 2016 updated American Society of Clinical Oncology/Oncology Nursing Society chemotherapy administration safety standards,

- including standards for pediatric oncology. *Journal of oncology practice*, 12(12), 1262-1271.
- Oakley, C., Lennan, E., Roe, H., Craven, O., Harrold, K., & Vidall, C. (2010). Safe practice and nursing care of patients receiving oral anti-cancer medicines: a position statement from UKONS. *ecancermedicalscience*, 4.
- Parsad, S., & Ratain, M. J. (2017). Drug-drug interactions with oral antineoplastic agents. *JAMA oncology*, 3(6), 736-738.
- Segal, E. M., Flood, M. R., Mancini, R. S., Whiteman, R. T., Friedt, G. A., Kramer, A. R., & Hofstetter, M. A. (2014). Oral chemotherapy food and drug interactions: a comprehensive review of the literature. *Journal of oncology practice*, 10(4), e255-e268.
- Suzuki, S., Abbott, R., Sakurai, H., Kawasumi, K., Johnson, P. E., Tahara, M., . . . Endo, K. (2017). Evaluation of community pharmacist ability to ensure the safe use of oral anticancer agents: a nationwide survey in Japan. *Jpn J Clin Oncol*, 47(5), 413-421. doi:10.1093/jjco/hyx015
- Weingart, S. N., Flug, J., Brouillard, D., Morway, L., Partridge, A., Bartel, S., . . . Connor, M. (2007). Oral chemotherapy safety practices at US cancer centres: questionnaire survey. *Bmj*, 334(7590), 407. doi:10.1136/bmj.39069.489757.55
- Wood, L. (2012). A review on adherence management in patients on oral cancer therapies. *European Journal of Oncology Nursing*, 16(4), 432-438.
- www.medicines.org.uk (2019).



978-605-7695-15-4



Publishing House